

ROligt med rodd



Välkomna till ROligt med rodd i Mölndal den 19-20 augusti

Med start direkt efter Lilla Rådaregattan bjuder Mölndals Roddklubb, Svenska Roddförbundet och Västra roddistriktet in till roddläger. Passa på att tillbringa helgen tillsammans med andra ungdomsroddare och ledare från hela landet. Lägre kommer att avslutas efter lunch den 20 augusti. Lägre kommer att innehålla en massa olika aktiviteter som passar både erfarna roddare och nybörjare. Fokus är att ha roligt tillsammans.

Lägre är också tänkt som en motivationskälla för ledare. Nyutbildade ledare får chans att inspireras av och praktisera tillsammans med mer erfarna ledare. Varje klubb måste bidra med minst en ledare.

Var bor vi?

Vi kommer att bo på luftmadrass och sovsäckar i Mölndals Roddklubbs lokaler.

Vilka kan vara med?

Lägre riktar sig framförallt till junior d och c-roddare (dvs alla under 15 år) men även junior b-roddare (under 17 år) får så klart vara med i mån av plats. I övrigt är det enda som krävs att du är simkunnig, tycker att det är kul med rodd och medlem i en roddförening.

Träningen, hur funkar den?

Träningen är indelad så att du tränar med jämnåriga kompisar från olika föreningar. Vi har även en överraskningsaktivitet på lördag kväll.

Vad behöver du ta med dig?

Luftmadrass, sovsäck, kudde, handduk, träningskläder för både inomhus- och utomhusaktiviteter, en valfritt fylld necessär och badkläder

Vad kostar det?

Lägre kommer att kosta 250 kr. Boende, aktiviteter och all mat ingår. **OBS! Ledarna betalar inte någon deltagaravgift.**

Anmälan

Anmälan är öppen till den 13 augusti. Vi har ett begränsat antal platser så först till kvarn gäller. Anmälan sker genom att maila oscar@gyllensten.se samt genom att swisha deltagaravgiften till 0705-76 64 24 **Anmälan anses mottagen när deltagaravgiften är betald.** Meddela namn, ålder samt eventuella matallergier.

Varmt välkomna hälsar

Mölndals Roddklubb

Svenska Roddförbundet

Västra roddistriktet

