

# PM angående obligatorisk hjärtundersökning för landslagsroddare

## Detta gäller fr.o.m. 2016

World Rowing (WR) kräver hjärtkontroll (Pre-competition Health Screening) för deltagare på Junior-VM, U23-VM, Senior-VM. WR rekommenderar deltagare på kustrodds-VM och WR-Master att genomföra hjärtkontroll.

**Läkarundersökning och ifyllt frågeformulär VARJE år, men EKG räcker vart 3:e år upp t o m 23 års ålder och därefter vart 5:e år. Ett intyg på att detta är gjort måste alltså berörda roddare lämna till förbundet varje år, för att förbundet i sin tur ska kunna rapportera till WR att det är ok.**

**Intyget ska vara SR tillhanda senast den 1 juni Svenska Roddförbundet, Box 549, 442 15 Kungälv eller till [info@rodd.rf.se](mailto:info@rodd.rf.se)**

Undersökningen består av:

- 1) frågeformulär om den egna hälsosituationen och eventuell förekomst av känd eller möjlig hjärtsjukdom i den närmaste släkten
- 2) en enkel kroppsundersökning gällande hjärt-kärlsystemet
- 3) vanligt vilo-EKG enligt ovanstående intervall

## Bakgrund

Plötslig hjärtdöd under idrottsutövning är en sällsynt händelse. I åldersgruppen < 35 år pekar olika studier på ungefär 1 fall per 50.000 idrottare per år. Det är 2-3 gånger vanligare bland män än kvinnor. Man räknar med att ungefär 1 av 300 individer i befolkningen i denna åldersgrupp har en typ av hjärtmuskelsjukdom eller medfött hjärtfel, som inte alltid ger varnande symptom, men där risken för plötslig död ökar under kraftig fysisk ansträngning.

Avsikten med undersökningen är att bland till synes friska och symptomfria individer hitta de som har en sådan dold avvikelse på hjärtat.

### **Vad kan man förvänta sig av undersökningen?**

Då det i denna grupp rör sig om unga friska människor som redan tränat och tävlat hårt i flera år är sannolikheten väldigt liten att finna något allvarligt fel. Emellertid är det ganska vanligt att uthållighetsidrottare på hög nivå har någon form av "funktionell" EKG-avvikelse. En van läkare inom detta område bör känna igen dessa förändringar, men i vissa fall kan det krävas en fördjupad utredning för att kunna avfärda hjärtsjukdom. Då kan det ta lite extra tid innan roddaren blir "godkänd". Det kan naturligtvis i sällsynta fall påvisas ett hjärtfel som innebär att roddaren inte bör fortsätta tävla eller träna på denna nivå.

### **Vem kan utföra undersökningen?**

I princip har alla legitimerade läkare med tillgång till EKG rätt att göra undersökningen, bedöma resultatet och utfärda ett intyg. Det kan dock rekommenderas att i första hand vända sig till någon med erfarenhet och specialintresse för hjärtundersökningar hos idrottare, då inte minst EKG-bedömningen ibland kan vara mer avancerad hos denna grupp. Kolla först med din lokala vårdcentral. Ibland har offentlig möjlighet inte möjlighet att prioritera detta. I stora regioner finns privata aktörer som kan vara till hjälp. Ta kontakt med din förbundskapten i landslagsledningen nedan ifall du behöver hjälp.

### **SR s rutiner, krav och rekommendationer:**

- Ansvariga för olika grupper inom Tävling ansvarar för att de skrivna rutinerna i stycke ovan med fet stil årligen följs:

#### **Landslagsledningen 2022**

Sportchef	Per Olof Claesson
Elit	Marco Galeone
Junior	Henrik Persson
Kust	Mattias Karlsson
Metod	Tobias Elgh

- SR kansli ansvarar för att intygen arkiveras och att ett register upprättas i vilket ska framgå namn och tidpunkt för genomgången läkarundersökning och vilket år som EKG är gjort för att bevaka rätt tidsintervall enligt WR:s krav.
- SR kansli ansvarar för att certifikat om genomförda hälsokontroller årligen skickas till WR.
- SRs mediska rådgivare bevakar WR:s gällande kriterier för hälsokontroller och ger råd till SR för dess genomförande.
- Aktiva som utses av ansvariga ledare enl. ovan åläggs att genomgå hjärtundersökningen. De aktiva får själva organisera att det blir gjort, samt får själva bekosta undersökningen.
- Frågeformuläret i bilaga 1 ifylls hemma innan undersökningen, och ges till läkaren vid besöket.
- Intyget i bilaga 2, som också beskriver omfattningen av undersökningen, ges till läkaren inför besöket och sänds efter påskrift in till roddförbundet (SR) där det arkiveras.

I tillägg vill vi informera att RF och Socialstyrelsen rekommenderar att *samtliga* idrottare från 16 års ålder på elitnivå (motsvarar i rodd minst SM-nivå) bör genomgå hjärtscreening. WR å sin sida rekommenderar samtliga roddare, framförallt de som tävlar, att genomgå denna undersökning. Men för de som inte inkluderas i ovanstående grupper där det finns ett krav, får det istället betraktas som ett individuellt ansvar om den egna hälsan och intyg ska i dessa fall inte sändas in till SR.

Lycka till!

Medicinsk rådgivare: Sara Selander

För landslagsledningen: Per Olof Claesson

För SR: styrelsen