

Årsmöte | 19 februari 2026
klockan 18:30



Innehållsförteckning

Röstlängd presenteras på plats.....	5
Kallelse.....	6
Årsberättelse 2025.....	8
Inledning.....	8
Förbundets syfte och arbetsordning.....	8
Övergripande rapporter.....	8
ÖRDF:s engagemang inom Svensk rodd.....	8
Rekrytering av ungdomar.....	9
Att arbeta för att Norrköping RK, Sigtuna Humanistiska läroverk och Norrtälje RF tillsätter sina styrelseposter och blir engagerade i distriktet.....	9
Synliggöra roddsporten inom distriktet.....	9
Att söka bidrag från SR och regionala idrottsförbund samt andra bidragsgivare.....	10
Att fortsätta inrättandet av ledarråd.....	10
Roll och arbetsbeskrivning för ÖRDF:s styrelse.....	11
Policy för partnerskap och sponsorer.....	11
RF SISU distriktens arbete.....	11
Kommittérapporter.....	12
Tävling.....	12
Farstarodden/sprint-SM lagbåt 2025.....	13
Bredd och motion.....	13
Distanskapprodden.....	14
Head of Fyris.....	15

Bajen Rowing Race	15
Brunnsviken Buoys Race	15
Haga Cup.....	16
Mellan Broarna.....	16
Ro-slagsloppet.....	16
Student	16
Bredd och motion	16
Ungdom	16
Utbildning.....	16
Magelungen drift.....	16
Magelungen utveckling	17
Klubbrapporter	17
Akademiska Roddföreningen.....	17
Hammarby Roddförening.....	18
Lidingö Roddklubb	20
Norrköpings Roddklubb	20
Sigtunaskolan Humanistiska Läroverk	20
Norrtälje Roddförening	20
Stockholmspolisens IF	21
Stockholms Roddförening.....	21
Uppsala Akademiska Roddsällskap	22
Vaxholms Roddförening	22
Kassörens rapport.....	23
Slutord.....	24

Bilagor till årsberättelsen.....	25
1: Ekonomisk berättelse	25
Revisionsberättelse 2025.....	26
Verksamhetsplan med ekonomisk plan för det kommande verksamhets-, och räkenskapsåret	27
Verksamhetsplan 2026	27
Budget 2026	31
Medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret	32
Propositioner och motioner.....	33
10.a	33
10.b Inga motioner finns inlämnade	33
Valberedningens förslag till årsmötet 2026.....	34
Appendix.....	35
A: Landslagsverksamhet.....	35
B: Årsmötesfullmakt	36



Röstlängd presenteras på plats

SR har ej delgett oss denna.

Fullmakt se appendix B



Kallelse

Östra Roddistriketsförbundets årsmöte den 19 februari 2026 klockan 18:30

Plats: Stockholms Roddförening

Årsmöteshandlingar publiceras på vår hemsida senast den 5 februari 2026.

Förhandsanmälan kan göras till per.lundberg@lillsved.se. Du kommer att kunna följa årsmötet via "Teams" men man kommer inte att kunna rösta via "Teams", varför samtliga ombud för respektive förening måste vara på plats i årsmöteslokalen.

Anmälan om deltagande genom "Teams" görs senast den 18 februari till per.lundberg@lillsved.se som kommer att skicka ut en Teamslänk till de som anmält digital närvaro.

Efter årsmötet serveras en lättare måltid. För ÖRDFs styrelse och valda ombud är mat och dryck gratis. För övriga deltagare är priset 50: - per person.

Dagordning årsmöte 2026

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Roddförbundets förbundsstyrelse har upprättat för Östra Roddistriktetsförbundet.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare.
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - a. ÖRDF-styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
 - b. ÖRDF-styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - c. Revisorers berättelse för samma tid.
8. Fråga om ansvarsfrihet för ÖRDF-styrelsens förvaltning.
9. Behandling av förslag till ÖRDF:s verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till ÖRDF.
10. Behandling av motioner och propositioner.
 - a. Inga motioner är inlämnade
 - b. Proposition avseende förtydligande av stadgan beträffande utseende av hedersmedlem Kap5 §1 sista stycket
11. Val av ordförande i ÖRDF, tillika ordförande i ÖRDF-styrelsen för en tid av 1 år.
12. Val av ledamöter och suppleanter
 - a. Beslut och fastställande av antal ledamöter och suppleanter i styrelsen.
 - b. Val av resterande styrelseledamöter för en tid av 2 respektive 1 år enligt 5 kap 1§.
 - c. Val av en till fyra suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år.
13. Val av en revisor och en revisorssuppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom ÖRDF för en tid av 1 år.
14. Val av ordförande och 1–4 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
15. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SR:s förbundsmöte.
16. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till DF-mötet.
17. Övriga frågor
 - Avtackning, hyllningar

Välkomna

Årsberättelse 2025

Inledning

Styrelsen för Östra Roddistriktsförbundet lämnar följande berättelse över förbundets verksamhet för perioden från den 1 januari 2024 till den 31 december 2025. Styrelsen, som under året genomfört 6 protokollförda sammanträden, har bestått av.

- Patric Hörner ordf/kassör
- Anna-Luisa Volk ordf/ledamot
- Hanna Pingry ordf/ledamot
- Per H Lundberg sekreterare
- Anja Fleige ledamot
- Daniel Svenér ledamot
- Emma Söderman ledamot
- Jan Berglund ledamot
- David Edberg Landeström suppleant
- Fredrik Hjelm suppleant

Övriga av årsmötet valda funktionärer har varit.

- Eli Zlotnik revisor
- Kim Andersson revisorssuppleant
- Kristin Persdotter ordf. valberedning
- Bjarke Rosenberg ledamot valberedning
- Max Demmer (UARS) Ledamot valberedning
- En ledamot utsedda av RDF-styrelsen

Förbundet representerades vid Svenska Roddförbundets årsmöte i Norrköping av Per H Lundberg.

Förbundets syfte och arbetsordning

Förbundets syfte är att:

- Skapa bästa möjliga miljö för roddsportens verksamhet och utveckling i distriktet.
- Stötta medlemsföreningarna i deras verksamhet.
- Arrangera nationella och regionala tävlingar i samarbete med medlemsföreningarna.
- Representera roddsporten inom regionernas idrottsförbund.
- Synliggöra roddsporten inom distriktet.
-

- Driva och utveckla distriktets gemensamma roddanläggning Magelungen.

Styrelsen sammansätts av ledamöter från medlemsföreningarna i distriktet. Ledamöterna har ansvar för att ärenden som sina föreningar vill lyfta inom ÖRDF kommuniceras till styrelsen eller berörd kommitté. I likhet med detta ska beslutsunderlag delges och synpunkter på dessa inhämtas av representanterna.



Distriktets verksamhet drivs av kommittéerna där medlemsföreningarna är representerade och delaktiga i de kommittéer som respektive föreningen har nytta av. Kommittéerna arbetar med respektive kommittés uppdrag utifrån distriktets syften. Kommittéernas verksamhet ska ha koppling till vilka frågeställningar och inriktningar medlemsföreningarna ställer.

Övergripande rapporter

ÖRDF:s engagemang inom Svensk rodd

Distriktet har under året haft ett antal förtroendevalda och ideellt arbetande medlemmar i Svenska Roddförbundets organisation. Dessa personer bidrar med ideell kraft till sportens verksamhet och utveckling.

Detta är distriktet tacksamma då det även skapar kontaktytor mellan SR och ÖRDF som gagnar distriktets medlemmar.

- Henrik Nilsson Stockholms Roddförening, ledamot SR:s styrelse
- Eli Zlotnik Stockholms Roddförening, försäkringsansvarig SR:s
- Per Hallmén Lundberg Vaxholms Roddförening, SR:s Valberedning
- Karolina Wichman Stockholms Roddförening, SR:s Valberedning
- Kenth Nordh Vaxholms Roddförening, domare i SR
- Daniel Svenér Stockholms Roddförening, domare SR
- Jörgen Winnberg Uppsala Akademiska Roddsällskap, domare i SR
- Lars Karlöf Vaxholms Roddförening, representant i SR:s Kustroddsallians

Rekrytering av ungdomar

Vi har inte lyckats starta upp någon ungdomskommitté under året. Det har skett en viss tillväxt av yngre ungdomar som rör i distriktet junior C-D, junior A-B och 20–25.

Vi ser att ungdomskommittén behöver utformas så att vi kan styra verksamheten utifrån de olika gruppernas behov och villkor i åldersspannet 10–25 år.

Bygger vi upp verksamheten utifrån detta kan vi utveckla ungdomsrodden och få den att växa inom distriktet. Vi kommer att fortsätta med denna aktivitet under 2025 och här behöver föreningarna med ungdomar samlas.

På föreningsnivå bedrivs det mycket fin verksamhet för denna målgrupp och detta är en förutsättning för att kunna växla upp verksamheten framöver, men det bygger på

respektive medlemsförenings möjlighet, kraft och vilja.

[Att arbeta för att Norrköping RK, Sigtuna Humanistiska läroverk och Norrtälje RF tillsätter sina styrelseposter och blir engagerade i distriktet.](#)

Styrelsen har arbetat med att involvera dessa föreningar i distriktet. Norrköpings RK har haft stort engagemang i sprint SM som genomfördes hos dem.

Synliggöra roddsporten inom distriktet.

Hemsidan och sociala medier

Fortsatt arbete med information från våra föreningar samt andra komplimenterande nyhetsinslag som rör vårt distrikt.

Östras Instagram tuffade på starkt även under 2025. Det får fortsatt uppskattning både inom och utanför Sveriges gränser. Även vårt Facebook-konto rullade på i lagom takt.

Sprint-SM på SM-veckan 2025 i Norrköping. Totalt 90 startande i ett blåsig centralt Norrköping. En mycket lyckad tillställning i samarbete med SM-veckan och Svenska Roddförbundet, med Norrköping RK som värdförening.

Under söndagens livesändning av finalerna visade mätningen på 90k tittare! Resultat och bilder förmedlades ut på samtliga plattformar inom rimlig tid.

En helg som uppskattades av både domare, deltagare och publik.

Farstarodden 2025

Farstarodden anordnades i år i september som ett endagsevenemang och som komplement till Sprint-SM. På grund av ett begränsat antal volontärer kunde vi inte bjuda på en live-stream eller några rörliga bilder denna gång. Men evenemanget fick bra synlighet via våra sociala medier och hemsidan.

Stockholm Pride Parade

Den 2 augusti anordnades Stockholm Pride Parade i samband med avslutningen av Stockholm Pride Festival. Att delta i Prideparaden uppmuntras av Riksidrottsförbundet som skickar ut en öppen inbjudan till alla sina förbund och specialförbund kopplade.

Vi tackar medlemmar från Akademiska RF, Hammarby IF RF, Uppsala ARS samt Stockholms RF som deltog dansandes genom hela paraden. Vi visar här på att våra föreningar och sport är inkluderande och välkomnar alla! Vi hoppas att fler medlemmar och dess föreningar sluter upp 2026!



Följ Östra Roddistriktetsförbundet på Instagram för att se vad som händer i roddvärldens många hörn, men främst vårt eget! @ostraroddistriktet.

Att söka bidrag från SR och regionala idrottsförbund samt andra bidragsgivare

Kassören har bevakat och sökt de bidrag vi har haft möjlighet att söka under året.

Att fortsätta inrättandet av ledarråd

Arbetet med att starta upp rådet har skett i en mer spontan än organiserad form. Rådet syftar till att utveckla en regional elitidrottsplan med fokus på "eliten under eliten" samt skapa ett forum och arbetssätt för samordning mellan tränare och IF. Det ska också fungera som stöd till rekrytering av organisationsledare och tränare till medlemsföreningarna.

Vi ser att det förekommer stor samverkan mellan tränare och ledare inom distriktet. Detta är positivt och pekar på att distriktet lever upp till ett av sina syften.

Att ta fram en alkoholpolicy som gäller för distriktets verksamhet (ÖRDF:s tävlingar och övriga arrangemang)

Styrelsen har inte drivit denna fråga under verksamhetsåret.

Att ta fram ÖRDF:S utvecklingsresa mot 2036, Som stöd i detta används strategidokumentet svensk rodd 2025, SR förbundsutvecklingsplan, SR elitidrottsplan, SR strategi för internationellt arbete samt SR antidoping plan

Vi har under året arbetat med frågor kring att slutföra utvecklingsresan 2025. Mest kraft har legat på att säkra upp Magelungen för framtiden. Parallellt har det förekommit samverkan och kunskapsutbyte mellan föreningarna i anläggningsfrågor. Detta är en kritisk fråga för roddsporten och det är viktigt att vi kraftsamlar kring detta.



Det har även tagits kliv framåt inom grenen Kustrodd där prova på träningar och tävlingar har genomförts i distriktet och UARS har startat upp pararodd inom föreningens verksamhet. Detta är viktiga steg för att bredda och inkludera fler medlemmar till sporten.

Styrelsen lade fram en motionen *Arbetsprocess för förankring av SR strategi 2036 inom dess medlemsorganisationer* till SR:s förbundsmöte som mötet biföll. För att Svensk Rodds vision mot 2036 skall ge sporten den utveckling vi behöver för att uppnå visionen 2036 föreslår vi att visionen på ett föreningsdemokratiskt arbetsätt förankras inom medlemsorganisationer inom SR.

Förslag till arbetsgång:

- Att ett arbetsmaterial för Svensk Rodds vision mot 2036 tas fram utifrån erfarenheterna för #svenskrodd2020 och SR 2025 ÖRDF bidrar gärna med arbetskraft för detta
- Att utifrån arbetsmaterialet sker processen regionalt med stöd av RF/SISU:s distriktsorganisationer
- Att medlemsorganisationer (IF och RDF) söker finansiering via RF/SISU distrikten. Detta avlastar SR:s budget för detta. Dock har inte SR återkommit för att med stöd av oss driva vision 2036.

Kartlägga förutsättningar för att bedriva Pararodd inom distriktet

Alla ska känna sig välkomna i och ges möjligheten att vara en del av idrottsrörelsen. Mindre än tio procent av personer som har en funktionsnedsättning är medlem i en idrottsförening. Motsvarande siffra för personer som inte har en funktionsnedsättning är drygt femtio procent. En av idrottsrörelsens utvecklingsresor är "Inkluderande idrott för alla". Många specialidrottsförbund och distrikt jobbar aktivt för att utveckla och förbättra förutsättningar för personer med funktionsnedsättning inom idrottsrörelsen.

Vi ser mycket positivt på UARS fortsatta arbete med pararodd, där de genom att ha lånat SR:s en anpassad roddbåt kan inkludera personer med fysiska funktionsnedsättningar i verksamheten.

Vi arbetar vidare med detta under 2026 och viktigt att beakta i detta arbete är att skapa en träningsmiljö som möjliggöra ett deltagande i vår idrott. I detta arbete hoppas vi få stöd av den resurs som finns inom SR.

Stimulansbidrag

Et antal föreningar har sökt och fått bidrag för verksamhet som är utvecklandet och inkluderar förbundets medlemsföreningar.

Roll och arbetsbeskrivning för ÖRDF:s styrelse

Ordförandegruppen har arbetat med frågan i direkt samverkan med RF/SISU Stockholm.

Policy för partnerskap och sponsorer

Styrelsen har inte drivit denna fråga under verksamhetsåret.

RF SISU distriktens arbete

ÖRDF har en tät dialog med de idrottsdistrikt som våra medlemsföreningar tillhör. Detta är viktigt för finansiering av vår verksamhet samt att bidra till deras arbete. Nedan kan du läsa om respektive distrikt och vad de har för fokus i verksamheten.

RF SISU Sörmland

Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå. Verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.

Till RF-SISU Sörmlands uppgifter hör att:

- vara idrottsrörelsens studieförbund och utbildningsorganisation.
- stimulera lärande.
- främja, utveckla och samordna idrottsverksamheten.
- ta tillvara idrottens intressen och se till att idrottens roll i samhället utvecklas.
- arbeta med idrottservice, intressepolitik och idrottsutveckling.
- fördela vissa anslag till idrottsrörelsen.
- verka för att bevara det idrottshistoriska arvet.
- stärka engagemanget och utveckla idrottsverksamheten.

RF SISU Stockholm

Vi är RF-SISU Stockholm, landets största distrikt med 2700 idrottsföreningar. Vårt grundläggande uppdrag är att företräda, stödja och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

Idrottens värdegrund, inkludering, mångfald och jämställdhet är självklara ledord hos oss. Vi arbetar aktivt med att stödja föreningarnas och förbundens utveckling av exempelvis parasport, barn- och ungdomsidrott samt inte minst den mycket viktiga frågan om tillgången till idrottens anläggningar och andra idrottsmiljöer. Vi genomför även riktade satsningar i utvalda områden där idrotten behöver växa. Vi samarbetar med kommuner, myndigheter och organisationer.

RF SISU Uppland

Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med strategi 2025 kan sammanfattas med "från triangel till rektangel". Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid

med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott.

Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i förening under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet. Den nya idrottsrörelsen kan illustreras som en rektangel. Utveckling kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

RF SUI SU Östra Götaland

Distriktet verkar som en gemensam stödorganisation med uppgift att i första hand stödja SDF och föreningar. Och ska inspirera idrottsförbund och idrottsföreningar till utveckling och ge stöd och service som är efterfrågad och av hög klass.

Vi företräder idrotten i för idrotten viktiga frågor, leda det regionala intressepolitiska arbetet och kommunicera idrottens samhällsnytta. Vi verkar nära idrotten stöder föreningarna i strävan att nå idrottsrörelsens (Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna) visioner - Svensk idrott - världens bästa och Idrottsrörelsens folkbildning - världens bästa.

Kommittérapporter Tävling

Sprint-SM – SM veckan Norrköping 2025

Efter ett år av planering arrangeras Sprint-SM för singlar och dubblar 28–29 juni i samband med SM-veckan i Norrköping. Tävlingarna genomfördes på Motala ström i centrala Norrköping med Strömsholmen och Norrköpings Roddklubb som bas. Mellan Tullhusbron och Saltängsbron byggdes det upp

två banor på 270 meter längs kajen vilket bjöd på publiknära och intensiva tävlingar.

Mästerskapet samlade omkring 90 båtar fördelat på 16 föreningar från hela landet.

Tävlingsupplägget bestod av prologer följt av utslagsheat i matchraceformat fram till söndagens finaler. Arrangemanget gav rodden stor synlighet genom SM-veckans omfattande mediala bevakning och finalpasset direktsändes i SVT. Med Sprint-SM 2025 återvände SM i rodd till Norrköping för första gången sedan 1966.

Det var en härlig syn att se hela Strömsholmen fylld med tävlingsbåtar, roddare, ledare, funktionärer och nyfikna Norrköpingsbor. Troligen var Strömsholmen med omnejd det bästa stället att vara på under dessa hektiska dagar i Norrköping. Tävlingen blev mycket lyckad och fick följande omdöme i domarrapporten: "Suveränt arrangemang! Fantastisk bana, kanske den bästa tänkbara för matchrace. Otroligt bra team bakom arrangemanget."

Östra Roddistriktsförbundet planerade och genomförde mästerskapet tillsammans med Svenska Roddförbundet och Norrköpings Roddklubb. Ett stort antal funktionärer från distriktets föreningar, i synnerhet från Norrköpings Roddklubb, bidrog med betydande insatser före, under och efter tävlingarna.

Ett varmt tack till samtliga funktionärer som tillsammans gjorde att sprint-SM blev så lyckat!

Farstarodden/sprint-SM lagbåt 2025

Farstarodden genomfördes i fint sensommarväder lördagen den 6 september. Det var även Svenskt mästerskap för de båtklasser som inte var med under SM-veckan. Regattan samlade främst roddare från distriktet och

förutom de yngsta så tävlade samtliga över 500m. Trots en slimmad organisation blev det ett bra arrangemang. KTH Roddförening hjälpte till och ordnade med café och mat till funktionärerna.

Det bjöds på många jämna lopp och fina prestationer av roddare i olika åldrar. För flera av deltagarna var tävlingen deras debut på en roddbana. Engagerade funktionärer och god stämning både på vattnet och på land gjorde Farstarodden 2025 till ett lyckat inslag i årets tävlingsverksamhet.

Bredd och motion

Det är med stor glädje och nytta som bredd och motions bedrivs i respektive roddförening. Flera av klubbarna har besökt varandra och haft samarbeten under året. Flertal aktiviteter och tävlingar har arrangerats inom ÖRDF lämpliga för även bredd- och motionsroddare:

- SRF Challenge (jan)
 - Vasaloppsrodden hos SRF
 - Bajen Rowing Race hos HRF
 - Head of Fyris hos UARS
 - Distanskapprodden hos VRF
 - Brunnsvikens Buoy hos ARF
 - Mellan broarna hos SRF
 - SRF Challenge (nov)
 - Luciarodd hos HRF
 - Inomhusträningar hos flera föreningar öppna för flera.
 - Vinterträningar hos flera föreningar för att hjälpa alla hålla igång.
- Summerat, ett stort antal aktiviteter som lämpar sig till hela bredden för alla roddare.

Därutöver har ÖRDF arrangerat Farstarodden på Magelungen, som välkomnar även bredd- och motionsroddare i flertal olika klasser, allt från nybörjare till mastersroddare.

I år var det även en samlad resa med roddare från flera klubbar till World Rowing Masters Regatta i Banyoles, Spanien. En resa som inkluderade både tidigare masterroddare och nyblivna mastersroddare. En aktivitet som var mycket uppskattad.

Vi ser framemot ett fyllt program även 2026 med mer besök hos varandra!

Distanskapprodden

I augusti genomfördes den 115:e Distanskapprodden. I år hade tävlingen utökats till två dagar för att rymma SM i Kustrodd endurance. Arrangemanget vände sig till alla kategorier av roddare, från ungdom, master och elit. Dagrarna innehöll rafflande tävlingar, individuella utmaningar och festligheter. De olika tävlingarna samlade startande i huvudsak från distriktets föreningar men deltagare kom även från föreningar ute i landet samt Danmark.

Distanskapprodden och förbundsmästerskapet i inriggad fyra genomförs i år för 115:e gången. Banan som numera är förlagd till fjärdarna runt Vaxholm och mäter originalsträckan 14km.

Waxholm Archipelago Race (WAR) är tävlingen för kustroddbåtar och ror samma sträcka som Distanskapprodden. Och i år var en av SM klasserna inkluderande i tävlingen. Här fördelades medaljerna i C2Xmix.

Kortdistansen är tävlingen för alla från nybörjare till erfaren roddare eller kanotist. I denna tävling fanns flera juniorroddare och några seniorer.

Återigen bjöd vi in till Vaxholm Beach, tävlingen genomförs i tävlingsklasserna 1CX H och C2X senior och junior. Tävlingen blev återigen en succé då vi hade lagt ned mycket

arbete på att skapa en arenakänsla med inramning av åskådare, musik och speaker.

Vi avrundade tävlingen med en "Clubs Dinner" där vi åt gott, snackade om hur det hade gått på tävlingarna och umgicks, detta mycket uppskattad. Som arrangör vill vi tacka alla funktionärer samt alla roddare som gjorde denna dag till en toppendag.

Resultat

Vaxholm Beach Sprints MC1x

- Dennis Gustavsson Höganäs RF
- Eric Ehrenberger Kungälv's RK
- Gustav Arvidsson Akademiska RF

Vaxholm Beach Sprints WC1x

- Matilda Drewett Vaxholms RF
- Märta Bruhn Carlsson Kungälv's RK
- Janne Schilling Kungälv's RK

Vaxholm Beach Sprints Mixed C2x

- Emma Tůmová Gustav Arvidsson Akademiska RF
- Alma Lindberg Dennis Gustavsson Vaxholms RF/Höganäs RF
- Vladyslav Ivashchenko Anastasia Rodionova Vaxholms RF/Stockholmspolisens IF RF

Distanskapprodden Women

- Stockholms RF
- Vaxholms RF
- Lidingö RK

Distanskapprodden Men

- Vaxholms RF
- Stockholm RF

Distanskapprodden Mixed

- Akademiska RF

Waxholm Archipelago Race

- Anders Wånell Lidingö RK
- Arielle Farell, Eline Visser Uppsala ARS

Kortdistansen

- Maximilian Maourin, Johnjohn Nevado Stockholms RF
- Jan Berglund Stockholms RF
- Anastasia Rodionova Stockholmspolisens IF RF

Swedish Rowing Coastal Championships Mixed C2x

- Janne Schilling, Eric Ehrenberger Kungälvs RK
- Michael Geyer, Elisabeth Vold Bjone Christiania RK
- Larissa Kurth, Stephan Köhler Uppsala ARS

Swedish Rowing Coastal Championships MC1x

- Dennis Gustavsson Höganäs RF
- Eskil Borgh Stockholms RF
- Eric Ehrenberger Kungälvs RK

Swedish Rowing Coastal Championships WC2x

- Märta Carlsson, Janne Schilling Kungälvs RK (not in picture)
- Christina Axson Johnson, Martina Ljungdahl Stockholms EF
- Sanna Källmark, Malin Pihlhede Kungälvs RK

Swedish Rowing Coastal Championships MC2x

- Nils Hugoson, Nils Rönnblom Kungälvs RK
- Peter Berg, Christopher Berg Helsingborgs RK (not in picture)
- Eskil Borgh, Mikael Borgh Stockholms RF

Swedish Rowing Coastal Championships WC1x

- Matilda Drewett Vaxholms RF
- Anastasia Rodionova Vaxholms RF
- Elisabeth Vold Bjone Christiania Roklub

Head of Fyris

Den 10e maj 2025 anordnade Uppsala Akademiska Roddarsällskap (UARS) Head of Fyris (HoF) för tredje gången under våren med 26 båtar. Regattan är ett 3 km långt headrace på Fyrisån i Uppsala. Snabbaste båten var João Varela i Herr-1x från Akademiska Roddföreningen. Akademiska Roddföreningens Herr-8+ coxad av Greg Wolk blev vinnare av kategorin snabbaste coxade båt (Johanna Anderssons Trofé). Snabbaste nybörjarbåt och därmed vinnare av SJK Initio Cup blev Jönköping University Rowing Associations nybörjar 4+.

Bajen Rowing Race

I april var vi värdar för årets första vattentävling, Bajen Rowing Race. Årets upplaga byggde på konceptet från året innan, med kortare (3,8 km) lopp i mindre båtar. Nu tävlades det i 2x och 4x, där GMS-% avgjorde resultaten. 22 båtar från fem klubbar deltog, och segrare blev en Mix-4x från UARS.

Brunnsviken Buoys Race

Den 11:e oktober gick ARF:s Brunnsviken Buoys Race (BBR) av stapeln, där deltagarna i olika båtklasser tävlade om att navigera runt flera bojar på den ca 4 km långa banan på så kort tid som möjligt. Några tappra roddare från Hammarby, Chalmers, Stockholms RF, Lidingö och Uppsala Akademiska RF vågade utmana den hemmavana armadan av ARF roddarna. Trots mycket blåst tog sig alla roddare torrt över mållinjen, bara en cox provade vattnet i försöket att hålla båten. Till lunch bjöds det traditionsenligt på pasta-buffé. Snabbast runt



bojarna i procent av world's best time var ARF herrarna Gustav och Erik i varsin singel följt av en damdubbel från Uppsala. I slutet av dagen hölls även ett kortare cirka 500 m-lopp i inriggare för deltagarna från Zero To Hero-kurserna från olika klubbar. Ett stort tack till alla deltagare och alla volontärer som hjälpte till med evenemanget!

Haga Cup

På grund av ett fullspäckt tävlingsschema har ARF inte kunnat organisera Haga Cup 2025.

Mellan Broarna

Regattan är en del av ÖRDF:s regattaserie. Banan sträcks från Djurgårdsbrunnskanalens mynning i Värtan genom Djurgårdsbrunnskanalen över Djurgårdsbrunnsviken till Djurgårdsbron, ca 3 km. Ett spännande lopp att genomföra för roddare inom Östra Roddistriktet. Regattan genomfördes i vackert höstväder den 18 oktober 2025.

Klasserna 2x till 8+ samt inriggare representerades av 15 lag från fyra klubbar i ÖRDF:s distrikt på 46 slejdar.

Lagen startade en och en med ca 2 minuters mellanrum. Start och måltid noteras hos målet där lopptid ställs i procent av 2019 års standardtid i världen för respektive båtklass. Regattans vinnare blev det lag med bästa procentsats i förhållande till tidigare års tidsresultat i. En resultatprincip där olika båtklasser ställs rättvist mot varandra i samma lopp.

Vinnare blev em 4-HSA från HRF med Henrik Persson, Johan Söderström, Nik Pivac, Mike Raisbeck. Andra platsen togs av 8x HSA från ARF Ella Andrews, Natalia Daukszewicz, Nora Moro, Ellen Wolstenholme, Ronya Elles, Lauren Jonk, Alix Heyworth, Eeke Oosterhof, cox:

Alexandra Mörner. 2x DSA från ARF med Anne Venables, Elena Schramme på tredje plats.

Tävlingsledaren vill än en gång tacka för deltagandet av många klubbar och deras roddare samt de funktionärer som bidrog till en sportslig och säker genomförd regatta.

Inför 2026 är arbetet med att skapa en ny regatta är redan förarbetet.

Ro-slagsloppet

Roslagsloppet, inställt pga. för få anmälningar

Student

Styrelsen har inte drivit denna fråga under verksamhetsåret.

Bredd och motion

Ungdom

Under året har det inte varit så många gemensamma ungdomsaktiviteter inom distriktet. Vi saknar deltagare till kommittén och det får vi försöka att fylla på med under 2025. Vi ser dock en tillströmning av ungdomar i vissa föreningar.

Utbildning

Under året har viss utbildningsverksamhet genomförts. Tyvärr har vi inte förmått att genomföra några gemensamma utbildningar inom distriktet. Glädjande är att många föreningar har bedrivit roddskolor och läger med stort inslag av utbildning, detta är ovärderligt för att vår idrott ska kunna utvecklas och växa.

Magelungen drift

Under året har mindre reparationer (lagat trasiga tvärgående vajrar) gjorts på banan under ledning av Johan Söderström och Jan Berglund, förutom det har Idrottsförvaltningen gjort en del reparationer/förbättringar av startbryggan

samt att åtgärdat landfästet till den nya brygga som förstördes av isen förra vintern.

De klubbar som använder Magelungen har även gjort löpande underhåll av anläggningen i övrigt. Då det i år inte fanns några allmänna toaletter på området så hyrde distriktet en bajamaja som stått i inhägnaden.

Båtplatserna i tältet har fördelats mellan de tre klubbarna (SPIF, HIF och SRF) som använder anläggningen för daglig träning.

Magelungen utveckling

Mycket arbete har lagts ned i arbetet kring att utveckla anläggningen på kort och lång sikt. Arbetsgruppen med en bred representation inom distriktets medlemsföreningar har fortsatt att arbeta med frågan om hur vi kan framtidssäkra anläggningen. Vi har haft dialog med Stockholm Stad för var en eventuell nyetablering av träningsanläggningen skulle kunna hamna. Vi har fortsatt att samverka med RF/SISU Stockholm och de är mycket stödjande i att stötta distriktet i detta arbete.

Parallellt har vi tagit fram ett förslag på hur vi av egen kraft och egna medel kan stärka upp anläggningen och göra den mer tillgänglig och användbar för föreningarna.

Klubbrapporter

Akademiska Roddföreningen

Under 2025 har klubben genomgått stora förändringar och utveckling. Vi har flyttat vår webbplats till svenskalag.se för enklare medlems- och hyresbetalningar samt träningsorganisation. Ett stort projekt har varit renoveringen av vårt båthus med fokus på slipning och oljning av trägol, målning och optimering av utrymme.

Vi har satsat på att förbättra våra träningsförutsättningar genom att köpa en extra motorbåt för att stödja stora träningsgrupper

samt att hyra en lokal för gemensam vinterträning.



Ett viktigt mål har varit att expandera motionsgruppen, men samarbetet med Rapi Brothers gav blandade resultat. I samarbete med Malmö Roddklubb och Hammarby har vi välkomnat en tränare från Italien, Filippo Diletto. Under hans vistelse lärde han oss hur vi bättre kan underhålla och reparera våra båtar, men viktigast av allt coachade han våra träningspass.

Studentinitiativ har varit en stor drivkraft.

Tävlingsgruppen i Akademiska Roddföreningen består mestadels av studenter. Under de senaste två åren har de återupplivat studentföreningarna (KTH Rodd och Stockholm University Boat Club) och har utvecklat egna initiativ så som:

-Träningsläger på Club Naval Infante D. Henrique i Porto, Portugal

Ett roddläger som organiserats internt av medlemmarna.

-Run 2 Row – måndagens löparklubb

Som en del av rekrytering och för att främja sporten och en hälsosam livsstil bjuder våra roddare in studenter från sina universitet att delta i våra cross-trainings varje måndag.

-EUSA Rowing i Bydgoszcz, Polen

För andra gången i klubbens historia har våra roddare deltagit i European Universities Rowing Championship.

Året bjöd som vanligt på många fina sociala evenemang. Tack vare vår väldigt hängivna klubbmästare och andra engagerade

medlemmar kunde vi njuta av bland andra ett skidläger, midsommarfest, Pride-parade, kräftskiva, ljusfest och julfest, vilka har stärkt gemenskapen.

I slutet av året deltog vi i workshops om antidopingregler och har framgångsrikt vaccinerat vår klubb mot doping.

Tävlingsframgångar

Vi är mycket stolta över våra roddare denna säsong. Deras och tränarnas hängivenhet och



fokuserade träning gav resultat. Roddare från ARF deltog i olika regattor, både inom Sverige och internationellt, där de visade upp starka prestationer och skördade medaljer. Utvalda framgångar inkluderar:

- Totalt 9 SM-guld vid inomhus och utomhus SM samt Sprint-SM.

- Historisk prestation vid World Rowing Cup i Luzern: Jonas Richter och Hugo Nerud kom på 5e plats i A-final, vilket första gången på 14 år som en svensk besättning når en A-final!

Dessvärre räckte det inte för att få en biljett till OS i Paris.

- Framgångar på internationella regattor, inom beach sprint, vilket är en ny disciplin för oss, och under World Rowing Masters Regatta.

- Utmärkelse som Årets Eldsjäl 2024 som mottogs under förbundsmötet i Norrköping med motivationen: årets mest entusiastiska och motiverade lag! Våra idrottare lägger ner mycket arbete och hjärta i sin träning och bidrar enormt till vår gemenskap. Att se dem växa och

stötta varandra på det sätt de gör är mycket



värdefullt, och vi är glada att det har uppmärksammats även utanför vår klubb.

Framtid 2026

Fokus för 2026 ligger på att anställa en huvudtränare, hitta sponsorer och bidrag för att kunna betala en tränare, samt säkra underhåll och inköp av utrustning och klubbhuset. Vi kommer fortsätta delta i lokala, nationella och internationella tävlingar.

[Hammarby Roddförening](#)

Hammarby IF Roddförening – Verksamhetsår 2025

Hammarby IF Roddförening grundades 1889 och är inne på sitt 137:e verksamhetsår. Mycket har förändrats sedan dess – båtarna är lättare och snabbare och anläggningen har utvecklats – men den grönvita kämpaglöden och gemenskapen är densamma. Med rötterna i vår stolta tradition fortsätter vi att utvecklas som en öppen och inkluderande förening där både nybörjare och erfarna roddare har en självklar plats.

Verksamheten under året

Under 2025 har klubben haft en stark och levande verksamhet med högt medlemsengagemang. Träningarna har varit välbesökta, både på vattnet, i gymmet och runt fikabordet. Vi genomförde ett träningsläger i Italien som gav både inspiration och värdefull träning.

Träningen bedrivs året runt, med rodd på vattnet under säsong och inomhusträning under vinterhalvåret. Fler medlemmar engagerade sig och tog ledarroller i träningsverksamheten. Under året genomfördes nybörjarkonceptet Zero to Hero, följt av Hero to Legend under vintersäsongen, med fokus på teknik, uthållighet och tävlingsförberedelser. Verksamheten har varit viktig både för att rekrytera nya roddare och för att utveckla framtida ledare inom klubben.



Utöver roddverksamheten har klubben även arrangerat en icke-roddaktivitet en gång i månaden, såsom skidåkning, äventyrsbana, lasertag, paintball och idrottsfilmfestival, vilka varit mycket uppskattade och samlat ett ökande antal deltagare.

Tävling

Tävlingsverksamheten är en viktig och levande del av Hammarby Rodd. Under året har våra aktiva fortsatt att representera föreningen vid nationella och internationella tävlingar – från

klassiska regattor till Beach Sprint och inomhusrodd. På inomhus-SM i Borås tog Irmelin Olsson silver på 2000m (7:03,5), där kampen om medaljerna var hårdare än på många år.

På Sprint-SM i Norrköping tog Johan Söderström och Nik Pivac SM-brons i herr-2x. Fler roddare har testat att tävla i Beach sprint under året, i Jönköping och i Vaxholm. Det är en tävlingsform som lovdas av de som deltagit, men som föreningen som helhet ännu inte tagit till sitt hjärta. För första gången sedan innan pandemin så hade Hammarby en damåtta på SM. Tredjeplatsen gav mersmak och vi hoppas kunna bygga på detta för att bredda vår tävlingsgrupp. Det blev bland annat ett guld på World Masters i Banyoles för våra damer i en 4x (WMB). Hammarby har deltagit på i stort sett alla regionala och nationella tävlingar under året, och vattensäsongen avslutades på Mellan Broarna med en Hammarbyvinst, av vår herr-4-. På brittiska inomhusmästerskapen rodde Anders Edquist hem tre medaljer: guld på 1000 m, samt silver på 500 m och 1 minut. Han passade också på att sätta nytt svenskt rekord på 500 m, med 1:12,9.

Anläggningen

Vårt klubbhus vid Årstaviken är navet i vår verksamhet – en plats för träning, gemenskap och utveckling. Efter den stora grundreoveringen föregående år har vi fortsatt under 2025 att satsa på att förbättra vår anläggning för en ännu bättre miljö för träning och samvaro. Under året har vi köpt in flera båtar, oarar, och även nya skör till flera båtar. Gårdsytorna har förbättrats med nytt grus, trädfäll och flera mindre men viktiga arbeten.



Lidingö Roddklubb

Ingen rapport är inlämnad.

Norrköpings Roddklubb

Ingen rapport är inlämnad.

Sigtunaskolan Humanistiska Läroverk

Ingen rapport är inlämnad.

Norrtälje Roddförening

Verksamhetsåret 2025 har varit ett händelserikt år för Norrtälje Roddförening. Året präglades av firandet av föreningens 100-årsjubileum, en stark och kontinuerlig träningsverksamhet för både juniorer och seniorer samt sportsliga framgångar på nationell och internationell nivå. Trots vissa utmaningar har föreningen fortsatt att utvecklas och stärka sin gemenskap, sin anläggning och sin verksamhet.

Viktiga händelser under året

-NRF 100 år: I år firade vi att vår förening fyllde 100 år! Detta firade vi med pompa och ståt vid vår anläggning på Vargheden med alla våra medlemmar med familjer. Norrtälje kommuns förvaltningsdirektör för kultur- och fritid Adam Persson samt Andreas Vanberg från RF-SISU Uppland var på plats och uppmärksammade jubileet. Vi visade upp vår historia genom bilder och affischer från de gångna åren och Petter Ljungström, vår Roddchef, höll ett varmt tal om vår historia. Detta efterföljdes med KM på sjön Lommaren samt en storslagen fest i vår anrika lokal i Kvisthamra.

-Träningsläger med Lyngby juniorer: I juli hade vi besök av Lyngbys juniorer från Danmark som genomförde ett träningsläger på vår anläggning i Vargheden för andra året i rad.

-Inbrott. Tyvärr har vi under året haft två inbrott i vårt båthus. Första gången i juli där de tog våra motorer med tillbehör som vi har till

våra följebåtar samt en andra gång där ingenting stals men vår dörr till båthuset förstördes.

-Luciarodden: Den 10 december hölls den årliga Luciarodden, där medlemmarna med mycket god uppslutning samlades i vår inomhuslokal för en rolig stafett och fika som avslutning på året.

Träning

Träningen har genomförts kontinuerligt både utomhus på sjön och inomhus:

-Juniorträning: Juniorträning har hållits året runt, både på sjön och inomhus, två gånger per vecka.

-Seniorträning: Seniorträning har hållits året runt, både på sjön och inomhus, tre gånger per vecka.

Tävlingsframgångar

-SM Hjälmjö Arena (23-24/9):

-DSA2X tredje plats Anna Malvina Svennung, Alexandra Lahnborg

-DSA4X fjärde plats Lena Sjökvist, Alexandra Lahnborg, Britta Pivac, Anna Malvina Svennung

-World Rowing Master Regatta i Banyoles Robert Vigert rodde 8 lopp för Stockholms roddförening med stora framgångar.

Anläggningar

-Vargheden: Här har vi ett båthus, samlingslokal/träningslokal samt omklädningsrum för både damer och herrar.



-Kvisthamra: Denna anläggning har ett båthus med samlingslokal.

-Under våren byttes äntligen vår gamla brygga vid Vargheden ut mot en ny fin 30 m lång brygga som vi köpt tillsammans med RKS med hjälp av bidrag från Roslagens sparbank.

-Under året har vi fått två (2) st nya roddmaskiner skänkta till vår förening.

Tävlingsrapport

Tyvär ställde vi in vårt eget lopp, Roslagsloppet, men ser framemot nya tag inför loppet 2026.

Sammanfattning

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett framgångsrikt jubileumsår för Norrtälje Roddförening, där historia, gemenskap och framtid mötts. Med ett stort engagemang från medlemmar, tränare och samarbetspartners har föreningen kunnat erbjuda regelbunden träning, arrangera minnesvärda aktiviteter och nå fina tävlingsresultat. Vi avslutar året med stolthet över det som uppnåtts och med stor framtidstro

inför kommande 100 år och fortsatt utveckling av föreningen!

Stockholmspolisens IF

Ingen rapport är inlämnad.

Stockholms Roddförening

Verksamhetsåret har innehållit mycket att glädjas över. Vår förening bygger på medlemmarnas ideella insatser. Vi vill även framhålla och tacka alla andra som under året lagt tid och möda på att driva föreningens verksamhet framåt.

SRF är jämfört med andra svenska roddföreningar en av de största föreningarna både vad gäller antal licensierade tävlingsroddare och totalt antal medlemmar. En aktivitet som vi under en rad år genomfört är roddskola för ungdomar i samband med att sommarlovet börjar. I år deltog drygt 20 ungdomar i denna verksamhet. Under året har vår ungdomsgrupp haft kontinuerlig träning som genomförts tre gånger i veckan med ett 25-tal ungdomar.

Under 2025 har föreningen vunnit SM i Beach-Sprint Mix C2x genom Eskil Borgh och Niamh Doogan. Föreningen har även i år haft medlemmar som representerat landslaget på internationella tävlingar (världscup, U23-VM och U23-EM). Årets nybörjarkurs i egen regi för vuxna arrangerades under våren.

Under fyra veckor genomfördes nybörjarkursen med två lektioner i veckan. Under hösten genomförde vi en kurs för nya vuxna tillsammans med Rowing stars, ett initiativ av bröderna Rapi. Tack vare ett dedikerat ledarteam har motionärsrodden varit stor vid båthuset från maj till oktober.

Under sommarsäsongen har det tre gånger i veckan anordnats gemensam träning för

motionärsroddare och under vintern anordnades inomhusträning i form av roddmaskinsträning på framför allt söndagar. En grupp av föreningens medlemmar i åldersspannet 40 till 80 år deltog på FISA Masters i Banyoles, Spanien. Där vi även fick ett



antal vinster genom Manouchehr Arastoupour, Robert Vigert, Tord Blomquist, Yves Wuilmart och Frank Mika. Som ett led i att stärka föreningsandan och gemenskapen har föreningen genom åren genomfört ett stort antal evenemang. Förutom utbildningar, gemensam säsongsinviqning och arbetsdagar har vi även i år anordnat tävling mellan Lilla Sjötullsbron och Djurgårdsbron och två inomhusroddaktiviteter, Vasaloppsrodden och SRF Challenge. Under året har föreningens båtar noterats för 14 772 km fördelat på 1 578 turer i roddjournalen. Årets tränings flitigaste medlem har varit Mattias Berglund som avverkat 3003 km.

Vi har under året underhållit och utvecklat våra fastigheter genom bl.a. renovering av omklädningsrummet i båthuset.

Uppsala Akademiska Roddsällskap

Uppsala Akademiska Roddarsällskap (UARS) bildades 1992 och är en av de yngsta roddföreningarna i Sverige. Under 2025 hade UARS lite mer än 100 aktiva medlemmar.

Absolut största händelsen under året var att vi blev klara med byggnationen av det 300 kvadratmeter stora Södra båthuset

Tack vare roddförbundets parabåt har UARS kunnat erbjuda pararodd och välkomnat sina två första paramedlemmar. Denna satsning markerar ett viktigt steg i föreningens arbete med att göra rodd mer inkluderande och tillgänglig för alla. Under 2025 arbetades det med att förbättra och anpassa materialet för att möta de specifika behoven hos pararoddare, och föreningen lyckades etablera regelbundna och uppskattade paraträningar.

Vi anordnade Head of Fyris den 10e maj 2025. Vi anordnade Universitetskapprodden den 13 september 2025. I år var det ett race Mix-8+. Tyvärr vann Lund denna gång men vi ser fram emot en revansch under 2026. Efter loppet anordnade vi en fest för att inviga det Södra båthuset. Många nya och gamla medlemmar kom för att fira denna stora prestation.

Vaxholms Roddförening

Vaxholms Rodd-förening har under 2025 haft fokus på gemenskap, idrottslig utveckling och roddglädje för alla åldrar. Föreningen har fortsatt att vara en viktig del av Vaxholms idrotts- och föreningsliv och är, inte nog med det, staden äldsta förening.

Antalet medlemmar har under året varit stabilt med både juniorer, seniorer och superseniorer representerade. VRF har fortsatt att välkomna nya medlemmar, särskilt genom prova-på-verksamhet och roddskolor under säsongen. Träningen har bedrivits regelbundet under vår-, sommar- och höstsäsong, med anpassning efter ålder och ambitionsnivå. Inomhusträning har genomförts under vinterperioden i Resarö skola samt i vårt fina roddhus. Fokus har legat på teknik och fysisk grundträning.

Breddverksamheten har varit en central del av föreningens arbete.

Vår skidsektion har erbjudit träningsstillfällen på Täby konstsnöspår för de som velat finslipa sin teknik. I början av året arrangerades en skidresa till Falun.



Här kommer en rapport från den helgen:

Hej! Här är gänget som åkte till Polhem B&B i Falun i mitten av januari. Vi möttes upp på fredagskvällen och hade en rolig helg med skidåkning på Lugnets skidanläggning. Vi fick suverän hjälp av Lars, Thomas och Lena med vallning och teknikträning i de hårda spårerna. Lunch och middag lagades gemensamt på fina Polhems BB. Helgen avslutades med ett skidpass på söndagen och vi vände hemåt efter lunch. Nöjda, glada och med träningsvärk efter väldigt rolig helg. //Kicki

VRF har även deltagit som funktionärer på Skidskyttekampen på Stockholm stadion, där vi träffade hela världens skidskytteelit.

VRF har haft deltagare på de flesta nationella regattor under 2025. Våra aktiva har representerat Vaxholms Rodd-förening på ett föredömligt sätt. Vlad fick äran att representera Sverige på Baltic Cup i september på Hjälmssjö Arena.

Föreningens båtar och anläggning har under året underhållits löpande. Investeringar i materiel och förbättringar av utrustning har genomförts i den mån ekonomin tillåtit, med

målet att säkerställa en säker och funktionell verksamhet.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett positivt



och utvecklande år för Vaxholms Roddförening.

Vi står väl rustade inför kommande år med ambitionen att fortsätta utveckla både bredd- och tävlingsverksamheten samt att utveckla och förnya vår kära Distansen på bästa sätt.

Kassörens rapport

2025 blev ännu ett år där distriktets ekonomi präglades av de tävlingar vi anordnar. Östra Roddistriktetsförbundet arrangerade Sprint SM uppdelat på två olika tillfällen. Under SM-veckan i Norrköping i juni och vid Farstarodden i september. Intäkterna blev lägre mot budget då vi fick färre bidrag och även kostnaderna blev lägre då Svenska Roddförbundet tog en del av kostnaden för SM-veckan.

För Farstarodden beviljades evenemangsbidrag för hyra av utrustning och Stockholms Idrottsförvaltning lämnade bidrag till våra utgifter för driften av Magelungens roddbana.

Utöver det som hör till våra arrangemang hade vi inga större intäkter eller utgifter under året och vår ekonomi fortsätter vara god.

Slutord

När vi nu lägger verksamhetsåret 2025 till handlingarna kan vi med stolthet se tillbaka på ett år fyllt av engagemang, utveckling och gemenskap inom Östra Roddistriktsförbundet. Våra medlemsföreningar har visat prov på stor handlingskraft, både på och utanför vattnet, och tillsammans har vi fortsatt att stärka roddsportens ställning i regionen.

Året har bjudit på många minnesvärda tävlingar och arrangemang, där såväl erfarna som nya roddare fått möjlighet att utvecklas och utmana sig själva. Särskilt glädjande är den ökade tillströmningen av ungdomar och det arbete som pågår för att göra sporten mer inkluderande, inte minst genom satsningar på pararodd och breddverksamhet. Vår närvaro i sociala medier och deltagande i evenemang som Stockholm Pride Parade visar att vi är ett förbund som välkomnar alla och står för öppenhet och gemenskap.

En av årets stora höjdpunkter var genomförandet av Sprint SM i Norrköping, där vi tillsammans med Svenska Roddförbundet och Norrköpings Roddklubb arrangerade ett mästerskap som samlade roddare från hela landet och gav sporten stor synlighet. Tack vare insatser från många funktionärer och föreningar blev tävlingen en succé och ett bevis på den styrka som finns inom vårt distrikt.

Det är också glädjande att se att många klubbar inom distriktet har genomfört nybörjarkursen "Zero to Hero", vilket har bidragit till att fler fått möjlighet att upptäcka roddsporten och utvecklas i en inkluderande och inspirerande miljö.

Ekonomiskt har vi fortsatt att förvalta våra resurser ansvarsfullt, vilket ger oss goda förutsättningar att satsa på framtida utvecklingsprojekt och stödja våra

medlemsföreningar. Samarbetet med RF SISU-distrikten och Svenska Roddförbundet har varit värdefullt, och vi ser fram emot att fördjupa dessa relationer ytterligare.

Inför 2026 står vi inför nya utmaningar och möjligheter. Vi kommer att fortsätta arbeta för att stärka ungdomsverksamheten, utveckla våra anläggningar och arrangemang samt skapa ännu bättre förutsättningar för både elit och bredd. Tillsammans kan vi fortsätta att göra Östra Roddistriktsförbundet till en stark och inkluderande kraft för svensk rodd.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla ideella krafter, ledare, tränare, funktionärer och medlemmar som med sitt engagemang gör vår verksamhet möjlig. Tillsammans ser vi fram emot ett nytt år fyllt av roddglädje, gemenskap och framgångar.

Bilagor till årsberättelsen

1: Ekonomisk berättelse

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

		Kostnader				
Balansräkning						
						Verksamhetskostnader -84 025,03
Tillgångar	2025-12-31	2024-12-31	2023-12-31	2022-12-31		0,00
Byggnader	0,00	0,00	0,00	0,00		
Inventarier	0,00	0,00	0,00	0,00		Övriga externa kostnader -15 780,75
Förutbetalda kostnader	959,00	45 578,00	-4 635,00	1 344,00		Personalkostnad 0,00
Fordringar	0,00	0,00	0,00	0,00		Summa kostnader -99 805,78
Kassa och Bank	463 297,22	385 957,88	426 663,76	350 164,19		
Summa tillgångar	464 256,22	431 535,88	422 028,76	351 508,19		Verksamhetens överskott 31 775,72
						944,62
Eget kapital						Årets resultat 32 720,34
Balanserade överskott	-431 535,88	-422 028,76	-351 508,19	-310 263,81		
Årets resultat	-32 720,34	-9 507,12	-70 520,57	-41 244,38		
Summa eget kapital	-464 256,22	-431 535,88	-422 028,76	-351 508,19		
Skulder						
Obeskattade reserver	0,00	0,00	0,00	0,00		
Övriga skulder	0,00	0,00	0,00	0,00		
Summa skulder	0,00	0,00	0,00	0,00		
Summa eget kapital och skulder	-464 256,22	-431 535,88	-422 028,76	-351 508,19		
Resultaträkning						
Intäkter	2025	2024	2023	2022		
Medlemsavgifter	0,00	0,00	0,00	0,00		
Gåvor och Bidrag						
Kommunala bidrag	45 759,00	44 465,00	106 883,00	89 048,00		
Regionala bidrag	40 865,00	37 184,00	56 078,00	61 480,00		
Statliga bidrag	0,00	0,00	0,00	0,00		
SR-bidrag	0,00	0,00	15 400,00	58 400,00		
Övriga gåvor och bidrag	0,00	0,00	0,00	0,00		
Verksamhetsintäkter	44 957,50	35 915,00	93 655,00	52 225,00		
Försäljningsintäkter	0,00	1 080,00	47 575,00	0,00		
Övriga intäkter	0,00	0,00	7 500,00	0,00		
Summa intäkter	131 581,50	118 644,00	327 091,00	261 153,00		

Revisionsberättelse 2025

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, som av Östra Roddistriktetsförbundets årsmöte valts till revisorer, avger följande berättelse för räkenskaps-, och förvaltningsåret 1 januari 2025 - 31 december 2025.

Vi har tagit del av protokoll, kassaverifikat och andra handlingar, som lämnar upplysning om förbundets ekonomi och förvaltning.

Då under revisionen inget framkommit, som kan ge anledning till anmärkning föreslår vi, att föreningsstämman

fastställer balansräkningen per 31 december 2025 slutande å kronor 464.256:22

beviljar styrelseledamöterna ansvarsfrihet för den tid redovisningen omfattar.

Stockholm den 3 februari 2026



Kim Andersson



Eli Zlotnik

Verksamhetsplan med ekonomisk plan för det kommande verksamhets-, och räkenskapsåret

Verksamhetsplan 2026

Syfte

- Skapa bästa möjliga miljön för roddsportens verksamhet och utveckling i distriktet.
- Stötta medlemsföreningarna i deras verksamhet.
- Arrangera nationella och regionala tävlingar i samarbete med medlemsföreningarna.
- Representera roddsporten inom regionernas idrottsförbund.
- Synliggöra roddsporten inom distriktet.
- Driva och utveckla distriktets gemensamma roddanläggning Magelungen.

Arbetsordning

Styrelsen sammansätts av ledamöter från medlemsföreningarna i distriktet. Ledamöterna har ansvar för att ärenden som sina föreningar vill lyfta inom ÖRDF kommuniceras till styrelsen eller berörd kommitté. I likhet med detta ska beslutsunderlag delges och synpunkter på dessa inhämtas av representanterna.

Distriktets verksamhet drivs av kommittéerna där medlemsföreningarna är representerade och delaktiga i de kommittéer som respektive föreningen har nytta av. Kommittéerna arbetar med respektive kommittés uppdrag utifrån distriktets syften. Kommittéernas verksamhet ska ha koppling till vilka frågeställningar och inriktningar medlemsföreningarna ställer.

Övergripande aktiviteter

- Ungdomsverksamhet
 - Bemanna ungdomskommitté.
 - Arbeta med DF och SR för att få stöd i processen.
 - Stödja medlemsföreningarna som har ungdomsverksamhet
 - Planera gemensamma sociala aktiviteter

- Planera gemensamma lägerverksamhet
- Arbeta för att vår och höstserien utvecklas med ungdomsklasser

- Magelungens roddanläggning
 - Arbeta vidare med att utveckla och säkerställa anläggningen för framtiden.
- Arrangemang och tävling
 - Organisera en övergripande och hållbar organisationskommitté för gemensamma arrangemang och tävlingar där samtliga medlemsföreningar är representerade.
 - Upprätthålla kompetens och utrustning för att möjliggöra den gemensamma tävlingsverksamheten i distriktet.
 - Tillsätta tävlingsledare till distriktets gemensamma tävlingar.
 - Ansvarar för ansökningar för distriktets tävlingar och arrangemang.
 - Arbeta för att återskapa Svearodden – ÖRDF:s inomhustävling

- Att arbeta för att samtliga medlemsföreningar har representation i styrelsen
 - Stötta Stockholmspolisen Rodd, Norrköping RK, Sigtuna Humanistiska läroverk och Norrtälje RF tillsätter sina styrelseposter och blir engagerade i distriktet.
 - Samverka med SR och DF för att skapa kontaktyta med stöd dessa medlemsorganisationer.
 - Samverka med Skolidrottsförbundet och SAIF.
- Synliggöra roddsporten inom distriktet
 - Löpande intern och extern kommunikation.
 - Att implementera vår administrativa plattform för att säkra distriktets styrelse och kommittéers arbete.
- Ekonomi
 - Att söka bidrag från SR och DF samt andra bidragsgivare.
 - Tävlings och evenemangsbidrag.
 - SDF stöd från regionerna.
 - Riktade stöd från SR.
 - Söka projektmedel
 - Skolidrott förbundet
 - Svenska Akademikers Idrottsförbund
 - Externa medel via andra bidragsgivare
 - Uppmuntra medlemsföreningarna att söka ÖRDF:s stimulansbidrag.
- Skapa ett forum och arbetsätt för ledarutveckling inom ÖRDF
 - Samordning av aktiva tränare i distriktet.
- Stödja rekryteringen av organisationsledare och tränare till medlemsföreningarna.
- Utvecklings och visionsarbete
 - Bevaka processen Svensk rodd 2036.
 - Bevaka processen Sverige mot 2035 RF/SISU:s visionsarbete.
- Idrott för personer med funktionsnedsättning och pararodd
 - I samverkan med medlemsföreningarna möjliggöra organiserad pararodd.
- Framtagande av roll och arbetsbeskrivning för förbundets styrelse och kommittéerna
 - Förtydliga vad respektive ledamot arbetar med och ansvara för inom ÖRDF.
 - Förtydliga hur styrelsen fördelar arbetet inom styrelsen, arbetsgrupper och externa organisationer.

Uppdrag i kommittéerna

Arrangemang och tävling

Uppdrag inom distriktet:

- Organisera och genomföra internationella, nationella och regionala tävlingar
 - Genomföra Farstarodden 2026.
- Tillståndsansökan
 - Polistillstånd för att genomföra tävlingar på offentlig plats
 - För att framföra motorbåtar på Magelugen skall skickas in till Länsstyrelsen.
- Utveckla tävlingsverksamheten i distriktet genom att:
 - Samla medlemsföreningar som arrangerar tävlingar för dialog och utveckling av arrangemangen utifrån:
 - Tävlingsorganisation
 - Utbyta erfarenheter mellan arrangörerna
- Genomföra och stödja arrangemang och tävlingar:
 - Farstarodden
 - Vikingaskeppet med dess deltävlingar
 - Medlemsföreningar som arrangerar inomhustävlingar

Student

Uppdrag inom distriktet:

- Rekrytera deltagare till kommittén
 - Utgå från föreningarna som har sektionsföreningar (SAIF) inom sig.
- Utveckla studentrodden inom distriktet med stöd av SAIF.

Bredd, motion och långfärdsrodd

Uppdrag inom distriktet:

- Driva och utveckla motionsrodden, breddidrotten (masterrodd) och långfärdsrodden inom distriktet.

- Samordna tävlings, tränings och lägerverksamhet för distriktets motions, bredd och masterroddare.
- Bevaka och informera om motions, breddidrott och masterrodd inom distriktet.
- Samordna långfärdsrodd inom distriktet och roddresor i världen.
- Aktiviteter
 - Fylla på med medlemmar som kan driva aktiviteter
 - Gemensamt kalendarium
 - Samordna långfärdsrodd och roddresor inom distriktet och i världen

Ungdom

Uppdrag inom distriktet:

- Rekrytera deltagare till kommittén.
 - Utgå från föreningar med ungdomsaktivitet
 - Arbeta fram en modell där vi kan dela in gruppen ungdom som sträcker sig upp till 25 år för att skapa aktiviteter där de ha bra utbyte av varandra.
- Utveckla ungdomsidrotten rodd inom distriktet.
- Samla ungdomar och ungdomsledare för träning, läger, utbildning och sociala aktiviteter.

Magelungen - drift

Uppdrag inom distriktet:

- Samordna drift, underhåll och roddanläggningen på Magelungen.
- Skapa en skötsel och driftinstruktion för anläggningen.

Magelungen - utveckling

Uppdrag inom distriktet:

- Föra dialog med Stockholms Stad, Huddinge kommun och Frälsningsarmén angående distriktets behov av utveckling av anläggningen.
- Aktiviteter:

- På kort sikt: ytterligare ett tält, uppvärmd förrådscontainer, vatten/dusch, el, toaletter
- Ta fram en vision - idéskiss avseende hur vi vill att anläggningen ska se ut i framtiden
- Säkerställa dokumentation för konstruktion, tillstånd samt annan viktig kunskap för anläggningen.

Utbildning

Uppdrag inom distriktet:

- Samordna utbildningsaktiviteter inom distriktet genom ett gemensamt kalendarium.
- Aktiviteter (utbildningar):
 - Arbeta för att 100% av föreningarna är vaccinerade IF mot doping.
 - Stötta distriktets medlemsföreningar i att efterleva SR:s utvecklingsmodell:
 - Utbildning inom föreningsdemokrati, jämställdhet och inkludering.
 - Utbildning och stöd till organisationsledare (styrelser och förtroendevalda).
- Arbetar för att medlemsföreningarnas förtroendevalda och tränare genomför **Jag ledare Svensk Rodd** för verksamma organisationsledare och ledare/ tränare.

Budget 2026

Förbundets intäkter

3112	Startavgifter Inomhusrodd	0	0	
3113	Startavgifter SM/JSM/StudentSM	26 923	0	
3115	Startavgift Farstarodden	18 035	30 000	
3151	Anmälning-/deltagaravgift kurser	0	0	*
3153	Anmälning-/deltagaravgift läger	0	0	*
3510	Kiosk och serveringsintäkter	0	0	
3810	Kommunala bidrag anläggning	26 459	30 000	
3811	Kommunala bidrag evenemang	19 300	30 000	
3812	Bidrag från Sv. Roddförbundet	0	0	
3814	Bidrag från distriktsförbund (DF)	0	0	
3820	Statliga bidrag	0	0	
3840	Regionbidrag	40 865	45 000	
3911	Föreningsavgift Magelungen	0	0	
	Summa förbundets intäkter	131 582	135 000	

Förbundets kostnader

4016	Regattasystem	8 383	1 000	
4017	Hyra utrustning/material	9 925	30 000	
4018	Hyra plan/hall/utemiljö	3 000	10 000	
4019	Kost/logi	3 125	4 000	
4020	Materialkostnader	15 770	10 000	
4021	Funktionärskostnader/Domare	0	6 000	
4022	Priser, medaljer	3 569	2 000	
4024	Dusch,toalett	21 814	23 000	
4026	Polisens tillstånd att arrangera tävling	990	1 000	
4033	Reseersättningar	3 248	4 000	
4035	Drivmedel/bensin	1 170	3 000	
4045	Lägerbidrag till föreningar	0	0	*
4046	Tävlingsbidrag till föreningar	0	0	*
4047	Övriga bidrag till föreningar	5 750	0	*
4049	Övriga kostnader	3 753	8 000	
4895	Årsmöteskostnader	3 529	4 000	
5010	Lokalhyra	11 020	12 000	
5500	Reparation och underhåll bana&båtplats	0	10 000	
6540	IT-produkter och tjänster	3 737	4 000	
6570	Bankkostnader	1 024	1 000	
	Summa förbundets kostnader	99 806	133 000	
8330	Ränteintäkter	945	500	
8999	Årets resultat	32 720	2 500	

Budgetnot 2025

*: Stimulansstöd som står till styrelsens förfogande för att stimulera kommittéernas olika aktiviteter

Medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret

Styrelsen föreslår att årsavgiften skall vara 0 kronor för verksamhetsår 2025

Propositioner och motioner

10.a

10.b Inga motioner finns inlämnade

Valberedningens förslag till årsmötet 2026

ÖSTRA

Roddistriktetsförbundet Valberedningen 2026

2026-02-19

Förslag till styrelse och revisorer för ÖDRF 2026

Roll		Mandatperiod	Val	Representerad förening
Ledamot	Anna-Luisa Volk	2025-26		ARF
Ledamot	Emma Söderman	2024-25	Omval	HIF/VRF/ARF
Ledamot	Patrik Hörner	2024-25	Omval	VRF
Ledamot	Hanna Pingry	2025-26		HIF
Ledamot	Jan Berglund	2025-26		SRF
Suppleant	David Edberg Landeström	2025	Omval	UARS
Revisor	Eli Zlotnik	2025	Omval	SRF
Revisors- suppleant	Kim Andersson	2025	Omval	HIF

Det är av vikt att samtliga föreningar är representerade samt att det finns en jämlik könsfördelning i styrelsen (Stadgar för ÖDRF, kap 5 § 1).

Styrelsen 2026 bör nå de till ÖDRF anslutna föreningarna i syfte att adjungera representanter från föreningar som valberedningen inte lyckats nå.

Kristina Persdotter ställer sin plats till förfogande 2026.

Bjarke Rosenberg ställer inte sin plats till förfogande 2026.

För Valberedningen

Kicki Persdotter Bjarke Rosenberg

Appendix

A: Landslagsverksamhet

Ett antal av distriktets tävlingsroddare har ingått i SR:s landslagsverksamheter under året.

- Eskil Borgh Stockholms RF
- Jonas Richter Akademiska RF
- Clementina Orsi Hammarby IF Rodd
- Vladyslav Ivashchenko Vaxholms RF

ÖRDF har haft ett antal tränare engagerade i SR:s landslagsgrupper. Detta är viktigt för deras utveckling samt att de tillför svensk rodd kompetens.

- Mikael Borg Stockholms RF
- Patric Hörner Vaxholms RF
- Conla Edwards Akademiska RF

B: Årsmötesfullmakt

Fullmakt

Till Östra Roddistriktetsförbundets årsmöte 2025-02-20

(Förening får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud skall vara röstberättigade medlemmar i föreningen.)

Styrelsen för

Har utsett följande person

Med telefonnummer: _____

Med mejladress: _____

Att föra vår talan och utöva vår rösträtt

Den / 2025

Föreningens firmatecknare