

Planering för juniorlandslaget säsongen 2024

Årsplanering 2024

Test roddmaskin 6/11 2023 - 15/1 2024

2 000 meter och 5 000 meter (resultatet mailas till rebecka.kallstrom@rodd.rf.se)

Inomhus SM 27/1, Trollhättan/Inomhus SM Mölndal 9/3

Deltagande i 1x 2000 m eller 1000 m

Teamsmöte med klubbtränare 6/2, kl 20 - 21:30

Presentation av säsongen 2024

Teamsmöte med roddare som kan bli aktuella för juniorlandslaget 7/2, kl 20-21:30

Presentation av säsongen 2024

Test roddmaskin 26/2 - 31/3

2000 meter och 5000 meter som genomförs samma dag (resultatet mailas till rebecka.kallstrom@rodd.rf.se)

Vårläger 26/4 - 28/4

För alla junior B och A som har nominerats av sina klubbtränare. Mölndal.

Observationsregatta 1 - 11-12/5

Rådasiöregattan

U 19 EM 29/5-2/6 (tävlingsdagar 1-2/6)

Kruszwica, Polen

Observationsregatta 2 - 1-2/6

Ryrsjöregattan

Uttagningsläger 6-9/6

Roddare och klubbtränare aktuella för JNM, Coupe de la Jeunesse och U19-VM.

Ev träningshelger inför JNM (18-19/5, 25-26/5, 15-16/6, 29-30/6)

Samträning i större båtar

Junior-NM 5-7/7(tävlingsdagar 6-7/7)

Sorö, Danmark

Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 8-15/7

Träningsläger inför Coupe de la Jeunesse 16/7-2/8 och U19-VM 16/7-9/8

Roddare och klubbtränare uttagna till Coupe de la Jeunesse och U19-VM

Coupe de la Jeunesse 7-12/8 (tävlingsdagar 9-11/8)

Racice, Tjeckien

Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 12-16/8 (gäller ej för besättningar uttagna till U19 VM)

U19-VM 15-26/8 (tävlingsdagar 18-25/8)

St. Catharines, Canada

Selektion och läger inför Baltic Cup 17-18/8

I samband med Lilla Rådaregattan

Samträning av lag inför Baltic Cup

Beroende på var roddarna bor

Baltic Cup 27-29/9 (tävlingsdagar 28-29/9)

Norge

Höstläger v 44

För alla som är junior B eller A kommande säsong. Fokus på stora båtar och teambildning.

Observationsregattor

På observationsregattorna ska roddare som har ambition att bli uttagna till juniorlandslaget ställa upp i 1x eller 2- i lopp över 2000 meter (lördag). För att vara aktuell för 1x, 2x eller 4x ska man ha rott 1x på minst en observationsregatta. Eventuella avsteg från ovanstående ska godkännas av juniorlandslagsledningen.

En förutsättning för att kunna bli uttagen i en lagbåt är att man har ambition och möjlighet att prioritera samträning vid planerade läger, se årsplanering 2024. Om en roddare blir uttagen till en tävling i en viss besättning ska tävlingen, samt träning inför tävlingen, genomföras i den besättningen.

Subjektiv bedömning av roddares förmåga att prestera kan användas i selekteringsprocessen. Juniorlandslagsledningen nominerar besättningar och landslagsledningen fattar det slutliga beslutet.

//Juniorlandslagsledningen

Rebecka Källström, Henrik Persson, Morgan Bengtsson och Maria Fredriksson