



Svenska Roddförbundets
Verksamhetsberättelse

—
2016





SVENSKA RODDFÖRBUNDETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

SPONSORER

ZXU

 Riksidrottsförbundet

SISU
Idrottsutbildarna


SVENSK IDROTT

 Prispallen
Samarbete med SVENSKA SPEL

Organisation

Hedersledamöter

Sven-Ragnar Bodemyr
Per Hedenberg
Stig Strand
Jan Cederlund

Styrelsen

Camilla Karlsson, ordförande
Bo Ekros, kassör
Jan Knejp, vice ordförande
Hanna Hansson, sekreterare
Carter Arnold, student
Anders Joelsson, regatta
Per Lundberg, utbildning

Arbetsutskottet (AU)

Camilla Karlsson
Bo Ekros

Revisorer

Josefine Fors, Auktoriserad
Eli Zlotnik, SR:s revisor
Mats Jangefors, Suppleant

Ekonomi/Marknad

Bo Ekros
Camilla Karlsson

Valberedning

Maria Fredriksson, ordförande
Joachim Brischewski
Anders Joelsson styrelsens
representant

Bredd

Lars Hansson, Inomhusrodd
Mats Leo, Kustrodd
Åsa Mattsson, Kyrkbåt
Catarina Bergström Långfärdsrodd
Robert Vigert, Masterrodd
Thomas Lindberg, Pararowing
Connla Edwards, Studentrodd
Malin Lundén, Tiohuggare

Landslag

Landslagsledning (LL)
PeO Claesson, Förbundskapten
Jan Knejp
Roger Olsson

Tobias Elgh
Joachim Brischewski
Bo Ekros

Regatta

Anders Joelsson
Maria Fredriksson, Ordförande
domarrådet
Roy Olausson, Domarrådet
Jörgen Winnberg, Domarrådet
Per Björnskiöld, Domarutbildning
Linda Holmquist, Domarutbildning
Bo Berglund, RoddRes
Claës Friström, RoddRes
Niklas Henningsson, RoddRes
Lars Hansson, Inomhusrodd
Malin Lundén, Tiohuggare

Ungdom

Ann-Sofi Stjernström
Joakim Nilzon-Piela

Utbildning

Per Lundberg
Tobias Elgh
Katarina Maiqvist
Carl-Olof Bernsand

Strömstad Roddgymnasium, RIG

Catarina Bergström, SR
Per Lundberg styrelsen
Joachim Brischewski, SR
Bernt Spielberger, tränare

Representation

Förbundets ombud i Sveriges
Olympiska kommitté, PeO Claesson
Förbundets ledamot i Nordiska
Roddförbundets Styrelse, Camilla
Karlsson.
Förbundets ledamot i Nordiska
Roddförbundets Tävlingskommitté,
Jan Knejp.
Förbundets ledamot i Nordiska
Roddförbundets Domarkommitté,
Kenth Nordh.
Förbundets ledamot i Nordiska
Roddförbundets Coastal Rowing
kommitté, Kristina Sjöholm.

Förbundets representant i Nordiska
Roddförbundets Masterkommitté,
Robert Vigert.

Förbundets representant i FISA
Rowing for All Commission, Mats
Leo, avslutade sin post under JCM
London 2016.

Förbundets representant i FISA
Athletes Commission, Frida
Svensson

Förbundets anställda

Catarina Bergström,
generalsekreterare
Inger Sydén, kanslist
Ulrika Lingslunde, projektledare
barn och ungdom
Ellen Gunnars, ekonomiassistent
Linda Söderqvist,
utvecklingskonsulent
Leif Johansson, elittränare
Tobias Elgh, utveckling av fysiologi

Distriktsorgan

Dalarnas Roddförbund
Hallands Roddförbund
Norrlands Roddförbund
Skånes Roddförbund
Stockholm & Svealands Roddistrikt
Västergötlands Roddförbund
Västra Roddförbundet
Östra Roddistriktet

Ordförande

2016 har varit ett intensivt år med ett stort engagemang för nytänkande och utveckling. Det är med stor glädje som jag blickar tillbaka på hur vi tillsammans under året lyckats forma vår nya strategi som visar en stark vilja att utvecklas och att svensk rodd vågar tänka i nya och lite obekväma banor.

Det går inte att undgå att vi lever i en värld med snabba och accelererande förändringar. Det svenska samhället ser inte ut som det gjorde när idrottsrörelsen föddes för hundra år sedan. Trots detta så bygger stora delar av vår verksamhet på i princip samma grundregler som när den en gång formades. Mycket har naturligtvis hänt, fler idrotter, kvinnor utgör en självklarhet, barn- och ungdomsverksamheten har tillkommit, men idrotten är inte anpassad efter dessa ”nyttillskott” ännu. Ett stort arbete pågår inom alla specialidrottsförbund och inom svensk rodd ligger vi i framkant när det gäller att se över hur vi ska anpassa vår idrott till samtiden.

Det initierades med vårt pågående barn- och ungdomsprojekt som startade våren 2015 med mål att svensk rodd ska jobba utifrån Riksidrottsförbundets (RF) anvisningar för idrott på barn och ungas villkor, att barn och unga kommer till och stannar kvar, att barn och unga utvecklas allsidigt fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt och att det finns en plats för alla. Under året har de utvecklingsträffar som genomfördes under hösten/vintern 2015 sammanställts och analyserats. Åtgärdsområden är framtagna och arbetet är påbörjat för att vi ska lyfta verksamheten till nästa nivå. Arbetet kommer att fortskrida även under 2017 med fortsatta medel från RF.

RF har även gett alla specialidrottsförbund i uppdrag att ta fram en utvecklingsplan vad gäller Idrottslyftet för 2016–2019. Så parallellt med projektets åtgärder har därför Svensk rodd under april till september arbetat fram SRs **utvecklingsplan Idrottslyftet 2017–2019** som sedan skickats in till RF och blivit godkänd. De båda delarna, stimulansprojektet och Idrottslyftet, samordnas så att de går i samma linje mot 2020.

Inom styrelsen har förbundsutvecklingsarbetet, med stöd av SISU Idrottsutbildarna Riks, gått vidare genom framtagande av målområden och en långtidsplan. Målet 2024 är att Svensk Rodd är en idrottsorganisation där alla drar åt samma håll. Samverkan är en viktig framgångsfaktor för att vi når våra mål. Vi är ett starkt förbund med starka och kompetenta distrikt som ger stöd och skapar förutsättningar för fler:

På land

Vi har fler livskraftiga föreningar som maktar med att både genomföra och utveckla verksamheten på ett bra sätt. Medlemsantalet har ökat och på alla nivåer i organisationen har vi ett stort antal engagerade ledare/tränare, förtroendevalda, anställda och föräldrar som bidrar till att skapa förutsättningar för idrottsverksamheten.

I båten och på maskinen

Rodd är en välkänd idrott i Sverige och våra olika grenar lockar ett stort antal nya utövare i alla åldrar. Vi erbjuder en variation av träningsformer för olika ambitionsnivåer vilket gör att Svensk Rodd har vuxit till att även vara en välkänd uthållighetsidrott för motionärer. Träningen som bedrivs håller en hög kvalitet utifrån utövarens behov och genomförs av välutbildade ledare/tränare.

På tävlingsbanan

Vi har många fler utövare som tävlar. Det beror på att vi erbjuder flera olika former av tävling, allt ifrån motionsklasser till tävlingsformer för yttersta eliten. Det är enkelt att välja mellan flera olika tävlingsnivåer för att hitta det som passar. Med fler antal tävlande skapar vi en större kvalitet och tävlingarna bidrar på ett ännu bättre sätt till utövarnas utveckling.

I världseliten

Det finns flera olika vägar till att bli elit och vi inom Svensk Rodd är duktiga på att fånga upp utövare när de blommar ut och ge dem förutsättningar att fortsätta utvecklas. Det gör att vi har ökat antalet internationella starter och självklart tar vi fler medaljer.

Ett enat förbunds möte beslutade om en ny SDF organisation inom rodden. Uppfattningen är att en ny distriktsorganisation kommer att bidra till en utveckling och tillväxt av svensk rodd. Det är dock av stor vikt att varje distrikt skapar sin egen verksamhet utifrån de regionala förutsättningarna och viljan som finns i distriktet. Roddistrikten (RDF) ska känna sig självständigt och vara en viktig del av svensk rodd och inte styrt från förbundsstyrelsen. RDFs roll är att samordna roddsporten inom regionen med syfte att stötta SRs olika grenar inom distriktet, de ska hjälpa till med rekrytering av nya medlemmar till föreningarna och synliggöra sporten, söka och fördela regionala bidrag och stötta föreningar i sina ansökningar samt samordna utbildningar och aktiviteter mellan föreningar inom distriktet.

Under året har det arrangerats tre stycken RODDforum där målet är att skapa delaktighet och medverkan i utvecklingen av svensk rodd. Vi tror på att träffas och

diskuterar vad som är viktigt för föreningar, distrikt och förbund. Vår önskan har varit att medlemmar med olika funktioner i föreningarna deltar samt sträva efter ett deltagande med olika ålder och kön. Under träffen i november diskuterades roddens värdeord. Värdeord i en organisation skapar sammanhållning, de ger vägledning och bör finnas med i åtanke när beslut fattas. De fem mest framträdande orden var:

- Gemenskap/det sociala
- Naturen/vatten
- Lagarbete/teamkänsla
- Glädje
- Må bra

Dessa ord visar att vi kommit långt i vårt arbete att gå från triangel till rektangel, att skapa livslångt idrottande, och att vi troligtvis har haft det inom oss från start. Vi vet att rodd är en fantastisk idrott som vi utför i härlig natur för både träning och rekreation. Mångfalden i våra olika former av rodd, såsom kustrodd, långfärdsrodd, kyrkbåtsrodd, tiohuggare, modern tävlingsrodd, inomhusrodd skapar förutsättningar för en bred publik. Gemenskapen och glädjen som finns i denna miljö får oss att må bra och lockar oss till fortsatt deltagande. Jag säger det i år igen, detta behöver vi bli bättre på att marknadsföra oss med.



Roddforum, nov 2016 foto: Ulrika Lingslunde

Idrottsligt har vi fått uppleva ett framgångsrikt år med flera medaljer från mästerskap där tjejerna återigen visat framfötterna. Lovisa Claesson försvarade sitt silver i 1xD på U23VM och Emma Fredh tog även hon silver på VM i 1xDL. Annie Svensson tävlade på U23VM i 1xDL och rodde in på en fin 4:e plats. Herrarna har även de visat framstående resultat där även Emil Freudenthal placerade sig på en meriterande 4:e plats i 1xH och Martin Johansson, Axel Ekros, Filip Nilsson och Oskar Svensson placerade sig på 6:e plats i 4xHLV på U23VM.



VM-truppen 2016 Foto: Camilla Karlsson

Vårt OS hopp, Anna Malvina Svennung, placerade sig på en 15:e plats i 1xD. Det rädde tuffa förhållanden under OS med växlande väder, stundom hårda vindar och ruskiga kastvindar som ställde till det för många roddare. Anna Malvina jobbade dock hårt och målmedvetet för att göra sitt yttersta i varje lopp. Bra jobbat!



Anna Malvina Svennung, OS Rio. Foto: Bildbyrå

Vid kustrodds VM fick Dennis Gustavsson revansch från förra årets bortdömda guldmedalj. Där knep han bronset efter ett starkt lopp. Maria Pelvén placerade sig på en 5:e plats.



Dennis Gustavsson & Maria Pelven, Kustrodds VM Foto: Peter berg

Juniorerna deltog med stor trupp till både Junior Nordiska Mästerskapen på Rådasjön i Mölndal och senare på Baltic cup i Hamburg. Under Baltic cup blev det två segrar till Alice Ekros och Elin Lindroth i 2xDJ. Alice Ekros rodde även in på en fin 9:e plats på JVM i 1xDJ.



Alice Ekros & Elin Lindroth, Baltic Cup



Anton Vallgren



Leif Johansson & Per-Olof Claesson



Petter Ljungström



Tobias Elgh

Styrelsen kommer att ha haft 13 st möten innan årsmötet samt två förbundsutvecklingsmöten. Hälften har varit fysiska möten och hälften har genomförts via telefon.

På kansliet har det skett förändringar under året då vår trogna kanslist Inger Sydén Säwensten har gått i pension under våren. Hon har ersatts av Ellen Gunnars som jobbar som ekonomiassistent. Utöver det har Catarina Bergström, generalsekreterare, Ulrika Lingslunde, projektledare och Linda Söderqvist, utvecklingskonsulent arbetat. Vi har även haft tillgång till Anton Vallgren som har gjort praktik hos oss under våren och som hjälpt oss mycket med att ordna upp vår hemsida. Leif Johansson anställdes i april som tränare, framförallt för att stötta vår utmanargrupp. Arvoderade tjänster i landslagsledningen är Per-Olof Claesson, förbundskapten, Petter Ljungström, tränare för Anna Malvina och Tobias Elgh, utbildning och talangutveckling. 2017 kommer att börja i förändringens tecken på kansliet då både Ulrika och Linda valt att gå vidare i sina yrkesliv. Vi tackar dem för deras stora driv och engagemang i utvecklingen av svensk rodd och önskar dem lycka till.

Glädjande är att vårt medlemsantal har ökat under året från 3621 till 4102 medlemmar. Fördelade på 61 föreningar.

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till vår huvudsponsor 2XU Sverige för deras stöttning med tekniska träningskläder till vår senior elit samt U23 landslag.



Jag får passa på att tacka för förtroendet under dessa två år som ordförande och lämnar nu, med varm hand, över till den nya styrelsen och önskar dem lycka till med det fortsatta målmedvetna arbetet med att utveckla och stärka Svensk Rodd.

Ett stort tack till alla frivilliga krafter som utgör stommen i vår verksamhet.



Camilla Karlsson & Inger Sydén



Ellen Gunnars



Linda Söderqvist



Camilla Karlsson,
Ordförande Svenska
Roddförbundet

Generalsekreterare

Året 2016 har varit spännande och utvecklande på kansliet. Vi har anställt fler medarbetare som jobbat med att utveckla våra föreningar. Både projektledare Ulrika Lingslunde och utvecklingskonsulent Linda Söderqvist har på ett föredömligt sätt engagerat föreningar i deras utvecklingsarbete. Den utvecklingsfas vi har bjudit in föreningarna till har syftat till att hjälpa dem att få ett nytt perspektiv på rodd. Det nya perspektivet har varit att både ha uppmärksamhet på prestation och att utveckla roddens verksamhet så att barn och unga i åldern 7 - 25 år väljer att idrotta i våra föreningar och därmed stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningen. Vi har arbetat för att lyfta den utvecklingsfrågan högst upp på dagordningen i alla sammanhang.

Vi har infört regelbundna kanslimöten där vi haft traditionellt informations- och planeringsarbete samt att vi genomfört ett utbildningsprogram i kommunikation. Kamratskapet har varit mycket gott i arbetsgruppen, så när Inger Sydén gick i pension i juni var inte ett öga torrt. Ellen Gunnars tog över efter Inger och hon har snabbt kommit in i arbetsuppgifterna och i gemenskapen. Vårt gemensamma arbete har kännetecknats av glädje och teamkänsla.

Det antal föreningar som har vaccinerat sig mot doping har ökat under året, bra jobbat! Tidigare har Hammarby IF RF, Mölndals RK och Åhus RK vaccinerat sig mot doping. Nu har också RK Fläkten och Stockholms RF vaccinerat sig på Riksidrottsförbundets hemsida <http://www.rf.se/vaccinera/Vaccineradeklubbar/>. Vi väntar nu med spänning på när resterande föreningar skall vaccinera sig! Svenska Roddförbundet har under året antagit en antidopingplan som finns på vår hemsida <http://www.rodd.se/Antidoping/Programochpolicy/>.

Många av våra föreningar har aktiviteter för medlemmarna som syftar till social gemenskap och trivsel i föreningen. Ett av exemplen är hämtat från Mölndal där de bl.a. har en mångårig tradition att samlas till sensommarkonsert vid Rådasjöns södra strand i slutet av augusti. Publiken kommer i stora skaror med filt och picknickkorg för att slå sig ned längs strandkanten och njuta av musik och fyrverkeri. Mölndals roddklubb (MRK) medverkar med rodduppvisning och fikaförsäljning.

MRK brukar också ordna aktiviteter på Rådasjöns dag vid handikappbadet. Där visar de att rodd är en idrott för unga, gamla, rörelsehindrade, synskadade, för alla helt enkelt. De unga roddskoleledarna och roddskoleeleverna tar med alla som vill prova på rodd ut på vattnet. MRK firar roddskoleavslutning med grillning för deltagare, ledare och



Roddare på vattnet vid evenemanget Musik på vattnet i Mölndal. Foto: Camilla Karlsson

föräldrar. Höjdpunkten brukar vara kapprodden mellan föräldrabåten och barnbåten i 8+. Barnen brukar vinna men inte alltid!

Dessutom arrangerar MRK den populära jultraditionen med fackeltåg från klubben till tomten i skogen. Det brukar vara ett uppskattat äventyr för de yngsta och det säljs fika, glögg och facklor förstås. Tomten brukar få in en hel del önskelistor.

Ett annat exempel är hämtat från Hammarby IF Roddförening som arrangerat bl.a. temadagen "Alla skall med". Det innebär just så som det låter; att ALLA. SKA. MED. Nybörjare, elitroddare, juniorer, motionärer och även äldre som skall med på tur i lagbåt med mixad besättning.

Målet är att få alla ut alla lagbåtar på vattnet. Totalt var det 41 roddare och 3 styrmän på vattnet i år, med fördelningen av 21 män och 23 kvinnor. Det var åttor, scullerfyror, enkelårsfyra, inriggare, dubblar och även en kustroddbåt i helt mixade besättningar. Åldrarna på deltagarna var mycket varierande,



En mix-åtta redo att börja ro. Foto: Gustaf Bellinder

spannet var 72 år, den yngste 8 år och den äldste 80 år!

Tanken med dagen var att fånga upp personer som inte rott så mycket och ge dem chans att ro med mer erfarna och på så sätt få gnistan tillbaka för att komma och ro lite oftare. Dessutom för att få umgås och byta tankar med varandra.

Tillsammans rodde de i samlad trupp från klubbhuset vid Årstaviken, rundade Reimersholme, fotograferade, och tillbaka till klubbhuset igen, en tur på totalt 11 km. Väl tillbaks bjöds det



Fotografering vid Lilla Essingen, nästan alla båtar på plats.
Foto: Gustaf Bellinder

på pastasallad och fika där ca 55 st Hammarbyare deltog.

En uppskattad dag där alla fick känna sig delaktiga och fick en tur på vattnet i större båtar. De nyaste medlemmarna tyckte att det var väldigt roligt att få komma ut med lite erfarna roddare och garanterat alla fick sig en trevlig tur i solen, trots att blåsten gjorde att vattnet kanske inte var det bästa för roddare.

Det här är numera en tradition hos Hammarby!



Catarina Bergström,
Generalsekreterare

Ekonomi

Under 2016 har arbetet med SR:s ekonomi tagit ett rejält kliv framåt. En stor del av detta framsteg ska vi tillägna Ellen Gunnars. Sedan hon klev in i arbetet med ekonomin har mycket förbättrats. Nu har vi en duktig medarbetare på plats varje dag. En medarbetare som kan ekonomi och som har detta som fokus. Bra Ellen!

RF sköter fortfarande vår löpande bokföring. Även där har vi haft en bättre dialog och vi får nu rapporter i ett jämnare och mer förutsägbart flöde.

Ekonomi hos SR är i god balans och vi kommer att få ett överskott under 2016. Hur stort är ännu oklart då detta skrivs.

Vi står dock inför ett utmanande år där SOK tydligt aviserat att vi, och många andra SF, inte kommer få några som helst bidrag från dem under 2017. För oss handlar det om ca 1 miljon kronor i mindre intäkter. Det blir kännbart för oss alla. Vi är dock optimistiska inför framtiden och tror att det vänder uppåt igen när vi väl kommit igenom det här stålbadet. Tillsammans är vi starka!



Bo Ekros,
Kassör

Regatta

Inomhusrodd

Inomhusrodden fortsätter att vålla huvudbry då deltagarantalet inte riktigt motsvarar det som arrangörer, tävlande och förbund hoppas på. Under kommande år kommer en utvärdering av inomhusrodden att göras, samtidigt som en insats för att attrahera fler nya roddare till våra inomhustävlingar kommer att genomföras med medel från stimulansstöd av Riksidrottsförbundet.

Mästerskap

Årets SM arrangerades av S&SRD med god hjälp från vädrets makter på ett i princip vindstilla Magelungen i Farsta. Utöver det goda vädret var arrangemanget bland de mest välbesökta svenska tävlingarna på många år. I utvärderingen som skickades ut efteråt gavs såväl arrangören som den för året lätt reviderade tävlingsordningen goda betyg. Den goda uppslutningen på tävlingen och de goda resultaten i utvärderingen stärker övertygelsen att vi är på rätt spår. Vissa mindre justeringar kommer behöva genomföras, men vi har nu ett SM med ökande deltagarantal, fulla startfält och mer publikvänliga finalpass. Förhoppningsvis kan vi hålla fast vid grundprincipen under flera år framåt. Även övriga mästerskap som anordnades under året Sprint SM och JNM sköttes med den äran av arrangörerna Trollhättan och Mölndal.

För flera regattor noteras ett vikande deltagarantal i många klasser, främst i seniorernas lagbåtar, samt i de rena ungdomsregattorna. Hallandsregattan i Åkulla hade under 2016 så få deltagare att man nu har bestämt sig för att



SM Flygbild Foto: Daniel Eldfors

inte arrangera tävlingen under kommande år. Sorgligt, då många svenska roddare har introducerats till tävlingsrodd i Åkulla. Ett stort tack går till arrangören som under decennier skapat en mötesplats för unga roddare.

Under kommande år kommer arbetet med att se över vår tävlingsstruktur med bland annat vilka banor, klasser, och distanser som vi tävlar på att vara högprioriterat. Översynen kommer att bedrivas inom Idrottslyftet samt projektet Svensk Rodd 2020. Den kommer att beröra tävlingsverksamheten för alla åldrar. Utöver tävlingsformer kommer mer fokus att läggas på en samlad regattaplanering som även möjliggör ett ökat utbyte med våra grannländer.

Säsongsutvärdering

Efter säsongens slut genomfördes en utvärdering av den gångna säsongen, där hela 120 svar inkom. Det stora engagemanget speglas också i antalet förbättringsförslag och vilja att delta i fortsatt utvecklingsarbete. Resultatet från utvärderingen har delats ut till domare och regattaarrangörer och kommer utgöra underlag i fortsatta diskussioner kring svensk regattaverksamhet.

Till slut ett stort tack till alla de roddare, ledare, arrangörer och publik som hjälper till att lyfta våra svenska tävlingar!



Anders Joelsson,
Regatta

Domare

Domarrådet består av Maria Fredriksson, Roy Olausson och Jörgen Winnberg. Domarrådet har en hel del olika arbetsuppgifter och ser bland annat till att fördela skiljedomare på regattorna. Sedan säsongen 2016 har styrelsen även delegerat beslut angående dispenser från reglementet till Domarrådet. Maria passade på att i samband med ungdomsläggret i Åkulla utbilda alla deltagarna i båtsäkerhet och hålla en allmän genomgång av reglementet. Jörgen höll dessutom i december en förmiddags utbildning i reglementet och vad domarna gör på sjön för de unga ledare som gått en tränarutbildning i SR:s regi.

Utbildningsgruppen, som består av Per Björnskiöld och Linda Holmquist, är ansvarig för att utbilda nya skiljedomare. Normalt genomförs domarutbildningar tillsammans med övriga nordiska länderna. Under 2016 testade vi en ny variant då två aspiranter fick sin teoretiska utbildning i samband med Ryrnsjöregattan i ett försök att väva ihop teori och praktik. Aspiranterna har sedan praktiserat på ett antal regattor och kommer att göra det teoretiska provet under vintern/våren 2017.

Domarna hade sitt sedvanliga vårmöte i Göteborg i februari. Vi har en "matta" som ser ut som en tävlingsarena med små roddbåtar, följebåtar etc. att placera ut för att simulera olika situationer på sjön. Förutom övningar på "mattan", genomgång av reglementet m.m. så fördelades domarna ut på säsongens regattor.

Svenska roddförbundets skiljedomare har kämpat på tappert under 2016 för att bemanna alla nationella regattor. Vi lyckades så när som på Distansskapprodden då vi på grund av sjukdom med kort varsel inte kunde skicka någon. I några fall har vi blivit tvungna att låna in några av våra danska och norska kollegor. Antalet svenska domare som tjänstgjort på nationella regattor under 2016 är totalt tio stycken. Då ska man ha i beaktande att de "stora" tävlingarna kräver minst fem domare för att kunna hålla tidsschemat m.m. Även om vi glädjande nog fått två nya domaraspiranter under 2016 har vi även tappat minst två domare till nästa säsong så vi har tyvärr inte blivit fler. Det är lätt att förstå att vi måste bli fler för att vi ska klara vårt uppdrag även framöver. För att vi ska kunna vara effektiva på sjön och göra ett bra jobb på sjön är det även viktigt att utrustningen är i bra skick. Tyvärr börjar våra radioapparater bli gamla och håller inte alltid måttet, vilket gör jobbet svårare för oss. På tal om utrustning så vill vi gärna tacka alla klubbar som snabbt ställer upp och transporterar utrustningen kors och tvärs över landet så att den alltid är på rätt ställe.



Domarbåt under SM vid Magelungen. Foto: Hans G Bäckman

Domare med FISA licens har under säsongen 2016 deltagit vid följande internationella regattor och mästerskap:

- EM i Brandenburg – Per Björnskiöld
- JVM/U23VM/VM i Rotterdam – Kenth Nordh
- Soröregattan samt FISA Masters i Köpenhamn – Gunnar Magnusson

Utöver detta så var vi ett gäng svenska domare som tillsammans med kollegor från Danmark och Norge tjänstgjorde när JNM avgjordes i Mölndal.



Domarrådet genom
Maria Fredriksson,
ordförande

RoddRes

Systemet har fungerat som stöd för tävlingssekretariaten i 15 år. Löpande måste det anpassas till ändringar i omgivande system och verksamheter. Under 2016 användes RoddRes till regattor på "Bana", "Matchracing" och "Ergo", dvs. inomhusrodd. Det krävdes också ändringar för att kunna ta emot uppgifter om licenser som började noteras i IdrottOnline. Dessutom har koderna för klass gjorts mera konsekvent. Det har tillkommit rapporter med uträkning av poäng för Mästerskapsåran samt en WORD fil med medaljörer på mästerskapen som underlag för Svenska Roddförbundets verksamhetsberättelse. Ett antal genvägar och förenklingar i hanteringen har också lagts till samt att rena fel har korrigerats.

Det har inte hållits någon utbildning i användandet av RoddRes under året. Volontärerna till tävlingssekretariaten har haft svårt att planera och avsätta tid för annat än till själva tävlingen.

Claës Friström

Roddres

Tävlingskommittén/Landslag

Landslagsledning (LL) sammansättning:

1.1 – 31. 10 2016

PeO Claesson - Förbundskapten

Jan Knejp

Roger Olsson

Tobias Elgh

Bo Ekros

Joachim Brischewski

1.11. – tills vidare, Landslag

PeO Claesson

Förbundskapten

Leif Johansson

Elit

Roger Olsson

Utmanare

Joachim Brischewski

Junior

Tobias Elgh

Metod

Jan Knejp blev för om 1. 11. 2016 SR s styrelse representant för landslag. LL har haft ett antal möten, samt löpande kontakt via e-post och telefon.

Materialförteckning:

Tävling har förfogat över följande material med placering 31 december 2016.

	Plats:
Dubbelsculler D Filippi.	Jönköping
Dubbelsculler Dlv Filippi.	Jönköping
Singelsculler Filippi (FS)	Sydafrika
Singelsculler f handikapp	Falkenberg
Singelsculler f handikapp	Möln dal
2st Roddmaskin C2	Stockholm
4st Roddmaskin C2	Jönköping
1st Roddmaskin C2	Bosön
1st Roddmaskin C2	Leksand
1st Roddmaskin Gessing	Bosön
1st Utbildnings tråg 2x Emp	Jönköping

Under året har Dubbelsculler Tv Filippi avyttrats.
Landslaget har haft nyttjanderätt av Riksidrotts gymnasiets (RIG) båtar:
Scullerfyra Tv Filippi Strömstad



Förberedelser inför VM

Arbetsformen och målsättningsuppföljning

Tävlingskommittén/Landslagets verksamhet har i stora drag följt aktivitetsplan 2016, individuella utvecklingsplaner och testrutiner 2016, samt den fastställda budgeten 2016.

Tävlingskommittén/Landslaget provade en ny organisation av grupper av aktiva. Dels efter ålder och dels efter prestation.

Elitgruppen	PeO Claesson
Utmanare	Bo Ekros, Roger Olsson
Juniorer	Joachim Brischewski, Maria Wilgotsson, Annelie Birkeholm

Det ska konstateras att förutom PeO Claesson som blev arvoderad av Sveriges Olympiska Kommitte (SOK) i egenskap av SOKs Headcoach, arbetade övriga i LL med aktiva i landslagen på ideell basis även under detta verksamhetsår.

Efter en ansökan hos Riksidrottsförbundet (RF) beträffande ”extra landslagsstöd” har vi fått beviljat öronmärkta medel för anställning (80 %) av en roddtränare för landslagets Elit och Utmanargrupp. Svenska Roddförbundet (SR) valde att anställa Leif Johansson fr.o.m. 1 april 2016 med huvudsaklig placering i Jönköping

Elitgruppen

Gruppen har bestått av följande personer:

Aktiva

Anna Malvina Svennung,	Norrtälje RF
Frida Svensson,	Strömstad RK (till och med mars)
Cecilia Lilja,	Vaxholm RF
Emma Fredh,	Öresjö SS
Lovisa Claesson,	Öresjö SS
Annie Svensson	Falkenberg RK (från maj och framåt)

Ledare

Per Olof Claesson
Petter Ljungström
Thomas Lindberg

Säsongen 2016

November 2015

Olympic Camp på Playitas, Fuerteventura. En veckas träningsläger och teambuilding med den tänkta OS truppen.

December 2015

Säsongen startade tidigt med ett 3 veckor långt varmortsläger i Sabaudia, Italien där vi valt att ha vår bas under vintersäsongen. Utöver hårt arbete med de fysiska kvaliteterna så hade vi teknik fokus där vi gjorde ett flertal biomekaniska mätningar i samarbete med Valery Kleschnev från BioRow.

Januari

3 veckors höjdläger i Seiser Alm, Italien. Träningsläger på hög höjd. Utöver skidor blev det en hel del roddmaskin, styrka, cykel och vandring i bergen.



Emma Fredh, Cecilia Lilja, Lovisa Claesson, Anders Backéus & Hanna Erikson (Från Svenska Skidförbundet) Foto: Per Olof Claesson

Februari

2 veckor i Sabaudia med mycket rodd på vattnet.

Mars

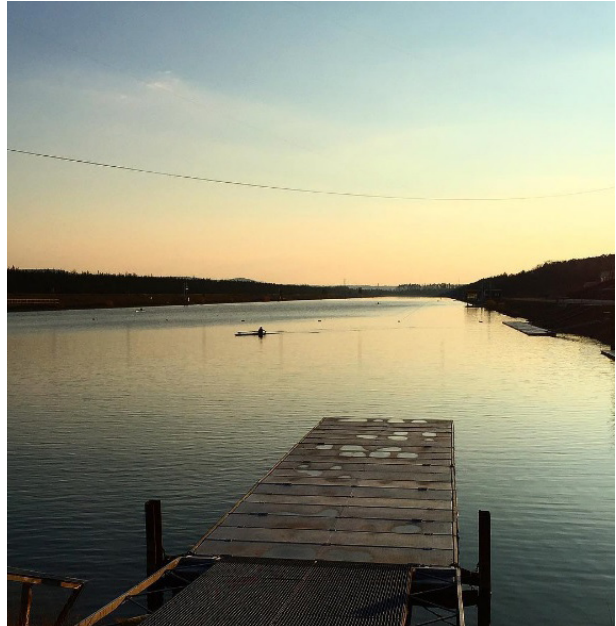
Sabaudia igen 3 veckor tillsammans med utmanargruppen. Även här var Valery Kleschnev med och gjorde biomekaniska mätningar. Riktigt roligt att tillhöra en stor grupp med en härlig stämning. Flera fina prestationer av utmanarna som lovade mer under säsongen.



Roddvattnet i Sabaudia. Foto: Per Olof Claesson

April

Racice, Tjeckien, sista träningslägret inför första VC tävlingen. Racice är ju som hemmaplan för oss tack vare ett fint arbete av Lida och Jan Knejp. För tjejerna i W1x, Anna Malvina, Frida och Lovisa var det meningen att börja selektionen med 2 st lopp över 2000m, Frida kom ej till start utan det var Anna Malvina och Lovisa som kom till start och Anna Malvina vann båda loppen övertygande. Tyvärr blev Cecilia i LW2x skadad under lägret.



Roddbanan i Racice. Foto: Ellen Gunnars

WC1 Varese Italien, dags för årets första tävling, Cecilias skada läkte tyvärr ej snabbt nog utan vi fick sätta in Annie Svensson tillsammans med Emma i LW2x. Tillsammans gjorde de en bra tävling och slutade på en 7:e plats. I W1x så fick Lovisa lämna återbud på grund av sjukdom så Anna Malvina blev ensam svensk till start och slutade 11:a

Maj

Säsongens andra tävling var EM i Brandenburg, Tyskland. Sverige ställde upp med Anna Malvina i W1x och Annie tillsammans med Emma LW2x. Anna Malvina slutade 8:a efter en mycket fin avslutning medan Annie och Emma gjorde en bra insats där de ännu en gång blev 7:a.



Emma Fredh & Annie Svensson i LW2x

OS kval Luzern, Schweiz, Sverige ställer upp i LW2x med Cecilia och Emma. Annie hade gjort mycket bra ifrån sig medan Cecilia var skadad men till slut så vägrade det över till Cecilias fördel. Efter våra förutsättningar så gjorde LW2x en riktigt bra tävling och hade OS platsen långt in i finalen men fick tyvärr ge sig till slut. Nederländerna, Rumänien och Italien tog OS platserna.



Emma Fredh & Cecilia Lilja i LW2x under OS-kvalet i Luzern

WC 2 Luzern, Schweiz. För Sverige startade Anna Malvina och Lovisa i W1x. Anna Malvina gjorde en riktigt stark tävling kanske sin bästa för året där hon slutade nia men var tidsmässigt riktigt nära flera av de allra bästa. Lovisa nådde en godkänd 13:e plats. I LW1x så rodde Annie hem en fin 11:e plats. Efter tävlingarna så tog SOK ut Anna Malvina till OS i Rio.

Juni

Efter OS kvalregattan så togs det omtag mot nya mål, Anna Malvina åkte på träningsläger till Trakai, Litauen för ett förberedande OS läger medan övriga fick fokusera mot nya mål. Cecilia var sliten efter sina skador och valde att låta kroppen återhämta sig och beslutade att ej tävla mer under säsongen. Emma valde att börja ro LW1x mot VM medan Annie och Lovisa satsade vidare mot sina huvudmål BW1x och BLW1x på U23 VM.

VC 3 Poznan var första tävlingen efter vårt omtag. Vi startade tillsammans med utmanargruppen resan mot VM tävlingarna i Rotterdam. I LW1x så startade både Emma och Annie, Emma rodde hem en 3:e plats medan Annie blev 11:a. Lovisa startade i W1x och blev 13:e ännu en gång.



Lovisa Claesson

Juli

Efter WC3 i Poznan tog vi ut VM laget till Rotterdam, Nederländerna där både Senior, U23 och Juniormästerskap skulle på Willem Alexander Baan i slutet av augusti. Ifrån elitgruppen selekterades Emma (LW1x), Lovisa (BW1x) och Annie (BLW1x). Inför VM genomförde VM laget 4 träningsläger, två i Borås, ett på Årungen och ett i Jönköping. På Årungen genomförde vi en "landskamp" med Norges VM lag som var mycket bra för båda lagen. Det var fina förhållanden och alla 3 tjejerna var över 99 % av våra prognostider.

Augusti

OS i Rio de Janeiro. Efter världscupen i Lucerne den 31 maj blev Anna Malvina Svennung uttagen att representera Sverige i OS i Rio. Det innebar för Petter Ljungström och Anna Malvina att de hade två månaders förberedelser innan avfärd till Brasilien. De genomförde ett fantastiskt OS träningsläger i Trakai. Läger i Litauen i juni/juli som följdes av riktigt bra träning på Lommaren i Norrtälje med ett litet gästspel på Magelungen. Vid avfärd upplevde de att de gjort allt de kunnat utifrån de förutsättningar som de fått med en förhållandevis kort förberedelsestid från besked till tävling.

Rio de Janeiro med omgivningar måste vara en av världens mest vidunderliga städer. Staden ligger vid Atlantkusten och är placerad som i en gryta av bergsknallar, skog och vackra stränder som Copacabana och Ipanema. Väl framme vid OS byn inkvarterades de i svenska huset tillsammans i en trerumslägenhet som de delade med gymnasterna.

Redan första dagen insåg de att de hade en stor utmaning framför sig, nämligen resorna till och från banan. Deras motto för de praktiska detaljerna kring spelen var "flexibilitet" och det visade sig vara en ganska bra approach. Det var en hel del saker som inte fungerade som det skulle. Bussresor och restider var det som påverkade dem allra mest. Istället för de på förhand angivna 42 minuterna till banan tog resan dit oftast 90 minuter. Resorna hem var klart mer tidskrävande och tog allt mellan 90 till 150 minuter på grund av köer. Detta innebar att de sällan tränade mer än en gång per dag på vattnet. I och för sig var banan ändå avstängd ofta på grund av vindar och vågor så en resa till banan om eftermiddagarna var sällan aktuellt.



Anna Malvina Svennung, Foto: Bildbyrån

Banan låg helt fantastiskt inne i centrala Rio och vid träning omgärdades roddarna av stadens larm och människor. Vattnet upplevde de som rent och testvärden för bakterier fanns varje dag nere i tävlingens infocenter. Roddbanan var i övrigt mycket fint byggd och höll rent tekniskt en hög nivå. Inför spelen hade funktionärer från hela världen anmält sig för att hjälpa till och stämningen vid tävlingsbanan påverkades i hög grad av vänligheten och hjälpsamheten från alla dessa frivilliga. Efter ett par dagar hade de funnit sig väl tillrätta och med undantag från ett högre medieintresse och lagledarmöten varje dag var tävlingarna precis som ett vanligt VM. De samarbetade med Norge, USA, Kroatien och Österrike kring praktiska detaljer och det gjorde att de hade en trygg och bra känsla på båtplatsen. Som det utvecklade sig tillbringade de väldigt mycket tid i bussen till och från banan och hade mycket små möjligheter att få ett grepp om övriga tävlingar. Dessutom var det många saker som fungerade ganska bristfälligt. Deras fokus var istället helt på att spara energi och förbereda sig så bra som möjligt för varje moment som de hade möjlighet att påverka på ett bra sätt.

Tillsammans med den härliga svenska hejarklacken gjorde de så gott de kunde varje dag och även om de hade siktt inställt på ett klart bättre slutresultat så var detta olympiska spel en lärorik och intressant tävling som de kommer att bära med sig inför framtida utmaningar, både på och utanför roddbanan.



Anna Malvina Svennung & Petter Ljungström, OS Rio 2016

Dags för VM i Rotterdam, årets sista landslagstävling. För Emma (LW_{1x}) och Annie (BLW_{1x}) kom 22 nationer till start medan det för Lovisa (BW_{1x}) kom 25 nationer till start.

Emma och Lovisa vann sina försök medan Annie blev 2:a. Alla gick direkt vidare, Emma och Annie till semifinal och Lovisa till kvartsfinal.

I kvartsfinalen rodde Lovisa stabilt och vann 5 sekunder före USA och gick till semifinal.

I semifinalerna så rodde Emma och Lovisa fortfarande

stabilt och vann sina semifinaler, Emma 2 sekunder före USA och Lovisa 3 sekunder före Tyskland. Annie hade i sin semifinal en tuff kamp med Rumänien om tredjeplatsen som Annie tog med 1 sekunds marginal.

Detta lovade gott inför finalerna, först ut var Annie som efter ett starkt lopp rodde hem en fjärde plats endast en knapp sekund ifrån bronsmedaljen. Därefter var det Lovisas tur i ett mycket jämnt lopp, 3 båtar som i princip låg på linje vid 1000 och 1500m. Efter en stark avslutning vann Litauen 3 sekunder före Sverige som i sin tur var 3 sekunder före Tyskland. Sist ut var Emma hennes plan var att gå med NZL och ha kontakt vid 1000m för att sedan utmana på andra halvan av loppet. Emma gjorde en bra inledning på loppet och försökte hålla kontakten, dock var NZL ännu snabbare ut och fick en ledning som hon höll tills det var 300m kvar då Emma gjorde en mycket stark inrodd och snart hade kunnat vinna. NZL vann 0,6 sek före Emma som i sin tur var 9 sekunder före Canada på tredjeplats



Emma Fredh 2:a Senior-VM 2016



Lovisa Claesson 2:a U23-VM 2016

Sammanfattning 2016

Det stora målet för 2016 var att ha 2 båtar med till OS i Rio. Anna Malvina kvalificerade redan 2015 W1x vid VM i Aiguebelette medan LW2x var tvungna att kvalificera sig vid OS kvalregattan i Luzern.

Inför WC1 i Varese så skadade sig Cecilia Lilja och vi fick sätta in Annie Svensson i båten tillsammans med Emma Fredh på WC1 och EM. De gjorde mycket bra ifrån sig utan att kunna blanda sig i den absoluta toppen. Inför OS kvalregattan var Cecilia återställd och gick in i båten igen. Emma och Cissi gjorde en bra tävling men missade kvalet knappt.

Anna Malvina gjorde en stabil säsong utan att få till det där lilla extra som hon lyckades så bra på VM 2015. Under OS tävlingarna som blev lite av ett lotteri med oberäkneliga vindar så fick inte Anna Malvina chansen att visa vad hon verkligen kan.

VM i Rotterdam blev en stor framgång för oss med 2st silvermedaljer genom Emma Fredh (LW1x) och Lovisa Claesson (BW1x). Annie Svensson rodde hem en 4:e plats med mersmak så vi ser med tillförsikt fram emot 2017.

PeO Claesson

Utmanare

Gruppen har under året bestått av följande personer:

Aktiva:

Annie Svensson, Falkenberg
Martin Johansson, Falkenberg
Axel Ekros, Jönköping
Oscar Svensson, Mölndal
Filip Nilsson, Mölndal
Emil Freudenthal, Mölndal
Mattias Johansson, Mölndal
Anders Backéus, Mölndal
Dennis Gustavsson, Höganäs
Eskil Borgh, Stockholm

Ledare:

Leif Johansson, Bo Ekros, Roger Olsson, Thomas Lindberg,

Säsongen 2016 påbörjades redan under hösten 2015 med samling och träningsläger inomhus för hela gruppen i Jönköping. Vi fortsatte att träffas under vintern och tidig vår i Jönköping för att hålla kostnaderna nere, men att ändå med målet att kunna träffas och träna tillsammans. I februari var stora delar av

truppen nere i Italien tillsammans med elitgruppen och tränade i Sabaudia på årets första roddläger. Det följdes senare under våren upp med nytt roddläger i klassiska Racice, innan det var dags för årets första internationella tävling i Gent. Bra start på året med flera framskjutna placeringar och hårda lopp. Senare under året deltog vi bl.a. i Holland Becker regattan i Amsterdam där Mattias Johansson och Emil Freudenthal gjorde strålande insatser och vann sina respektive singel lopp.



Mattias Johansson & Göran Hallgren



Emil Freudenthal

Årets höjdpunkt var annars U23 VM i Rotterdam. Vi reste dit väl förberedda och hade en fantastisk vecka tillsammans. Resultaten var också strålande. Annie Svensson gjorde mycket bra lopp i D1XLv och slutade fyra i A-finalen, mindre än en sekund från bronsmedaljen! Samma fina placering lyckades också Emil Freudenthal prestera, fyra i A-finalen i klassen H1X. Han var ca 3,5 sekunder ifrån en bronsmedalj.



Annie Svensson

Vår scullerfyrer Lv, (Martin, Axel, Filip och Oscar), gjorde också en bra insats och tog sig till A final där de slutade på sjätte plats i en mycket jämn final. De var också endast tre sekunder från en bronsplats och ca fem sekunder från England som rodde hem guld. Mattias tävlade i Senior VM i H1xLv. Han fick många tuffa lopp och placerade sig på en 21 plats totalt, (3:a i D finalen).



Oskar Svensson, Filip Nilsson, Axel Ekros & Martin Johansson

Reflektioner

Vi har i gruppen haft ett mycket framgångsrikt år där vi upplever att vi närmat oss världseliten rejält. Vi är bättre tränade, mer förberedda och känner en trygghet i vad vi gör. En stor del i detta kan tillägnas den bas de flesta av oss har i Jönköping där flera bor och studerar på Universitetet JU. Där finns en närhet till det mesta med bra träningsmöjligheter året om samt tillgång till tränarhjälp större delen av året. En tränarhjälp som fram till april 2016 finansierades helt via sponsorhjälp.

Vi har under året haft ca 415 000kr i kostnader och tagit in ca 130 000kr i deltagaravgifter från de aktiva i gruppen.

Bo Ekros
Utmanarna

Juniorerna

Kortvasan 26 feb: I samarbete med Vasaloppet, erhöll utvecklingsgruppen/juniorlandslaget 50 startplatser med förmånen att stå i 2:a led. 24 aktiva deltog från Kungälv, Sollerön och Brudpiga.

Vårläger i Bagsveard Köpenhamn 30 mars – 3 april: 25 aktiva, syfte med lägret var att ro i stora lagbåtar 4x och 8+ samt teambildning. Några ledare/föräldrar följde med och skötte matlagning och boende på hårt underlag, vilket gav förutsättningar då det inte blev så dyrt för klubbarna. Deltagande klubbar: Höganäs, Falkenberg, Strömstad, Hammarby, Norrtälje, Sollerön, Öresjö, Halmstad, Kälarna och Helsingborg.

Läger/Seatrace Jönköping 5–8maj: Samlings/uttagningsläger för "grovtruppen" inför JNM. Junior A samt sista Junior B med totalt 20 roddare. Deltagande klubbar: Jönköping, Sollerön, Öresjö, Falkenberg, Hammarby, Strömstad, Halmstad, Mölndal, Helsingborg, SPIF och Kungälv.

Kvaltävling Rysjön 28–29 maj: Samtliga juniorer med ambition att kvala in till JNM rodde 1x för klubben. Utefter resultaten satte vi ihop kombinationer i 2x, 4x samt 8+ för att få en bättre bild för den slutgiltiga uttagningen.

JNM på Rådasiö 17–19 juni: Deltog Sveriges juniorer med en stor trupp på 24 roddare var av 9 damer och 15 herrar.

JEM i Trakai 8–10 juli: Sverige representerades av Alice Ekros i 1x med en 11:e plats. Även Maximilian och Frederik Fritsch var uttagna i 2 men deltog ej pga. sjukdom.

Testregatta i Jönköping 5–7 augusti inför Baltic cup: Utifrån resultat under säsongen inbjöds antal 27 aktiva, där även första junior B deltog. Helgen delas upp i race med singlar på lördagen samt lagbåtar på söndagen.

Regatta Sarpsborg/Tunnevattnet Norge 20–21 augusti: Juniortruppen åkte till Norge i sina tänkta Baltic Cup lag för att genrep mot de norska Baltic Cup lagen.

JVM Rotterdam 21–28 augusti: Alice Ekros rodde hem en fin 9:e plats i JW1x.

Superkomplägar Sollerön/Kungälv 23–25 september: För att kunna utnyttja tid och inte resa sönder delar av roddarna valde ledningen att lägga damerna på superkomp i Sollerön och herrarna i Kungälv. Det blev tre riktigt bra pass för samtliga och god stämning.



Juniortruppen, JNM Mölndal 2016



Alice Ekros JVM 2016



Juniordamerna på läger i Sollerön Foto: Annelie Birkeholm

Baltic Cup Hamburg 30 sept–20 oktober: Deltog med 27 aktiva, 12 damer och 15 herrar. Härlig trupp med bra stämning, Sverige fick totalt en 4:e plats i nationalskampen. Guld i 2x med Alice Ekros/Elin Lindroth på 2000m samt 500m och ett brons i 1x med Mattias Nilsson på 500m. Också roligt att se en svensk dam 4 tävla.

Höstläger v44 i Leksand: Juniorledningen valde i år att lägga höstlägret i Sverige/Leksand. Målsättningen var samrodd i 4x och 8+. Inbjudan gick till utvecklingsgruppen och juniorer födda 02–99. Det roddes i Västerdalälven som ligger skyddad från vind samt skapar goda förutsättningar för bra roddvatten. Denna årstid infinner sig mörkret tidigt på eftermiddagen vilket gav lägret ett längre roddpass



Truppen som deltog på Baltic Cup 2016

på förmiddagen samt olika alternativa träningsformer på eftermiddagen. De aktiva fick även utbildning i träningsrapportering, teambildning samt under hela lägertiden hade de olika gruppövningar. Bra boende och mat på Moskogens hotell.

Joachim Brischewski, Maria Wilgotson och Annelie Birkeholm.
Juniorledningen



Medaljörer på BC 2016. Alice Ekros, Mattias Nilsson & Elin Lindroth. Foto: Annelie Birkeholm



Ledarna under Juniorhöstlägret i Leksand 2016. Från vänster: Josef Källström, Annelie Birkeholm, Bengt Wallin, Joachim Brischewski & Johan Haggström.

Träningläger och satsningar

Landslaget har organiserat fyra större träningsläger och genomfört ett tiotal mindre och individuella träningsläger med hjälp av RFs landslagsstöd och SOKs stöd.

Årets huvudsatsning var förstås OS i Rio. Dels att i tid selektera den bästa singel dam som skulle representera Sverige i 1xD och dels att försöka kvalificera en 2xDlv på sista kvalregattan i Lucern.

Anna Malvina Svennung från NRF blev nominerad till SOK i 1xD och blev uttagen. 2xDlv lyckades vi tyvärr inte att kvalificera till OS.

Deltagande i internationella mästerskap:

Vi har deltagit i de flesta internationella mästerskap som har organiserats inom Internationella Roddförbundet (FISA) med blandade resultat.

Här nedan i kronologisk ordning:

World Cup (WC) 1 Varese 15–17 april

7:a LW2x, Annie Svensson & Emma Fredh
11:a W1x, Anna Malvina Svennung

Europa Mästerskap (EM) Brandenburg 7–8 maj

7:a LW2x, Annie Svensson & Emma Fredh
8:a W1x, Anna Malvina Svennung

OS kvalregatta Luzern 21–25 maj

4:a LW2x, Cecilia Lilja & Emma Fredh

World Cup (WC) 2 Luzern 26–29 maj

9:a W1x, Anna Malvina Svennung
11:a LW1x, Annie Svensson
13:e W1x, Lovisa Claesson

World Cup (WC) 3 Poznan 17–19 juni

3:a LW1x, Emma Fredh
4:a LM4x, Oskar Svensson, Filip Nilsson, Axel Ekros, Martin Johansson
11:a LW1x, Annie Svensson
11:a LM1x, Mattias Johansson
13:e W1x, Lovisa Claesson
13:e M2x, Anders Backéus & Dennis Gustavsson
17:e M1x, Emil Freudenthal

Junior Nordiska Mästerskap Råda Siö 18–19 juni

Junior EM Trakai 7–10 juli

11:a JW1x, Alice Ekros

Olympiska Spelen Rio 6–13 augusti

15:e W1x, Anna Malvina Svennung

Junior VM Rotterdam 16–21 augusti

9:a JW1x, Alice Ekros

U23VM Rotterdam 16–21 augusti

2:a BW1x, Lovisa Claesson
4:a BLW1x, Annie Svensson
4:a BM1x, Emil Freudenthal
6:a BLM4x, Oskar Svensson, Filip Nilsson, Axel Ekros, Martin Johansson

VM Rotterdam 16–21 augusti

2:a LW1x Emma Fredh
21:a LM1x, Mattias Johansson

Baltic Cup (BC) Hamburg 1–2 oktober

1:a JW2x, Elin Lindroth, Alice Ekros
3:a JM1x, Mattias Nilsson (500 m)

BC nations ligan:

1. Germany 207 points
2. Denmark 178 points
3. Poland 174 points
4. Sweden 118 points
5. Lithuania 98 points
6. Norway 92 points
7. Estonia 89 points
8. Lavai 43 points
9. Finland 19 points

SOK

Förbundskapten (FK) har haft den största kontakten med SOK. Även ordförande i SR har haft ett antal möten med SOK. Lovisa Claesson, Emma Fredh och Cecilia Lilja har varit med i SOK Topp och Talanggrupp (ToT). Anna Malvina Svennung var uttagen i denna grupp fram till OS i Rio. I skrivande stund är det endast Lovisa

RF Landslagsstöd

År 2016 var det sjunde året med detta stöd för elitidrott. Landslagstödet till SR, även om det har blivit lägre än föregående år, har inneburit en avgörande förstärkning av landslagets budget. Vid beräkningen av stödet tar RF hänsyn till uppnådda resultat på internationella mästerskap för både juniorer och seniorer och även hur

mycket SR satsar på elitrodd. Med hjälp av det kunde vi planera och genomföra de många aktiviteter som vi gjorde under detta år. Som vi skrev ovan erbjöd RF att söka även s.k. Extra Landslagstöd som var avsett för olika projekt som inte var budgeterade i den ordinarie SFs budgeten. SR har fått beviljade örönmärkta medel för anställning (80 %) av en roddtränare för landslagets Elit och Utmanargrupp. SR har även erhållit kompetensstöd av personer från RFs elitstöd i fysiologi, medicin, nutrition och idrottspsykologi till ett värde av 240 750 kr.

Testning, träningsstidsredovisning och uppföljning av aktiva

I mars genomfördes OBLA (Onset of blood lactate accumulation) och VO₂ max (volym syrgasupptag per minut per kilo kroppsvikt) tester på 3 personer i SRs Utmanargrupp. Under hösten 2016 har inga OBLA och VO₂ max tester genomförts. Inrapportering av någon form av test i dec -15 var 61 personer och vår -16 var det 22 personer. Som tidigare år är det ett krav att aktiva skriver och lämnar in en träningsrapport. Under träningsåret 2015–2016 har totalt 20 juniorer rapporterat träningsrapporter, en av dessa har rapporterat för hela året, övriga har inte rapporterat alla månader. För seniorerna har 24 rapporterat, varav 16 har rapporterat fullständig rapport.

Ekonomi

LL vill härmed återigen ge en eloge till de flesta klubbarna och aktiva för betalningsdisciplinen som har rått under året i samband med självfinansieringen av vissa aktiviteter.



Jan Knejp



Ledarna under VM i Rotterdam 2016. Från vänster: Joachim Brischewski, Bo Ekros, Roger Olsson, Göran Hallgren, Per-Olof Claesson, Viktor Johansson & Leif Johansson

Jan Knejp, PeO Claesson, Tobias Elgh. Roger Olsson, Bo Ekros, Joachim Brischewski
Landslagsledningen.

SOKs observatörsprogram för Rio 2016

Jag blev utsedd att få åka till Rio och följa roddtävlingarna som SRs observatör. SOK erbjuder varje specialidrottsförbund att skicka en observatör för att följa truppen och tävlingarna på plats. Roddbanan, belägen på Lagoa Rodrigo de Freitas med kapacitet för 14000 åskådare, ligger mycket centralt och vackert inbäddad av Rios karakteristiska berg. Med en kilometer till Atlanten och bergen som ligger runt sjön, är banan mycket känslig för vind och vädret slår om snabbt. Det blev OS arrangören varse första tävlingsdagen och detta upptog mycket av deras fokus i inledningen av roddtävlingarna. Med ett i flera omgångar reviderat och komprimerat tävlingsprogram som resultat.



Hejarklacken träffar Anna Malvina & Petter. Foto: Per Lundberg

Roddtruppen var sannolikt den minsta enheten i den Svenska OS truppen bestående av Anna Malvina Svennung och Petter Ljungström. De gjorde bra ifrån sig under rådande förhållande, Anna Malvina kämpade tappert i de rådande förhållandena och Petter hade ingen lätt uppgift att vara både coach och teammanger med den logistik som råder under ett OS.

Som nordbo var det roligt att följa Danmarks och Norges roddare. Danmarks dam tvåa med Hedvig Rasmussen och Anne Andersen gjorde ett fenomenalt lopp som resulterade i en bronsmedalj. Jacob Barsøe, Jacob Larsen, Kasper Winther Jørgensen och Morten Jørgensen lättviktsfyra tog silvermedalj. Kristoffer Brun och Are Strandli i Norges lättviktsdubbel gjorde ett fantastiskt lopp och tog en bronsmedalj i detta "getingbo". Sedan var det en otrolig insats som Olaf Tuft og Kjetil Borch i Norges tungviktsdubbel gjorde med ytterligare en bronsmedalj. Att få se Olaf ta sin fjärde OS medalj var en upplevelse i sig. Ett stort grattis till Norges förbundskapten Johan Flodin och förbundstränaren Johan Lidberg.

Under de tiodagar som jag följde OS tävlingarna så träffade jag aktiva, SOK personal och förbundsrepresentanter från de idrotter som hade deltagare i truppen. Jag träffade även utländska representanter från olika idrotter och var med på sammankomster som FISA arrangerade mellan tävlingarna. Dessa möten har medfört erfarenhetsutbyte, nätverkande och kunskap som jag tar med mig hem till Svensk rodd.

Per Lundberg

Kustrodd 2016

Landslaget i kustrodd 2016.

Återigen gjordes topprestationer av kustroddlandslaget. Årets fokus låg på VM som gick i Monaco, 20–22 oktober. Våra världsstjärnor, Dennis Gustavsson, Peter Berg samt Maria Pelvén, var mycket väl förberedda och hade lagt upp sin träning för att få formtopp inprickad till VM. VM i Monaco kom att bli det största hittills med 30 nationer och över 825 deltagare. Många namnkunniga topproddare var anmälda och det var en konkurrens som var stenhård. Prins Albert den II och Charlene, var Mecenater. Prinsen är också gammal roddare och medlem i Monaco klubben. Den stora utmaningen/revanschen stod Dennis Gustavsson för, som nu var laddad till max, efter att han förra året blivit bortdömd från guld i Lima Peru. Dennis visade mästartakter i



Invigning, kustrodds-VM Foto: Mats Leo

Monaco. Det blev ett brons för Dennis i den mycket tuffa konkurrensen. Dennis var mycket nära att lägga kustrodd årorna på hyllan men visade FISA att han stod över deras beslut. Bronset kändes som ett guld för Dennis. Han var för oss alla som var på plats, en mycket populär medaljvinnare och välförtjänt sådan. Stort Grattis Dennis! Tyvärr fick vi inte se vår andra världsstjärna, Peter Berg, på startlinjen. Som vi vet har Peter under åren kämpat med sina hjärtproblem. Han tog trots sina problem, guld 2014, och bortdömd liksom Dennis 2015, för brons. Peter fick tyvärr känningar på sensommaren och svaga förhoppningar fanns om att det skulle gå att hantera. Men veckan innan VM, efter ett testlopp, fick Peter ställa in och följa med som team coach. Han coachade de andra istället så att de kunde prestera på topp. Peter har ju stora erfarenhet av kustrodd.



Dennis Gustavsson på pallen, Kustrodds-VM 2016 Foto: Mats Leo

Vår världsstjärna på damsidan är Maria Pelvén. Hon visade på VM i Peru 2015, där hon kom femma, att hennes målmedvetna hårdatsning gett resultat. Damklassen i kustrodd har nu också blivit populär och tuffare. På VM i Monaco fanns det många meriterande namn på startlinjen. Bland annat två världsmästare samt en VM finalist i traditionell rodd, från Irland. Maria gjorde en topprestation och slog förra årets världsmästare liksom silvermedaljören. Men då konkurrensen hårdnat fick hon hårt motstånd från Irland, Monika Dukarska tog guld. Hon är en välmeriterad VM roddare i traditionell rodd som nu också tagit steget till kustrodd. Silvret togs av grekiska världsmästaren från 2013 i Helsingborg.

Maria kom in på en mycket bra 5:e plats. Grymt besviken men hade gjort ett mycket bra lopp och gett allt. Nu satsar Maria vidare för att ta nästa skalp i VM 2017 i Thonon Les Bains, på den franska sidan av den stora Geneve sjön. Maria har under sommaren tagit två meriterande segrar i Spanien, en på den internationella kustroddtävlingen i Barcelona i juli och en i Torrevieja, Spanska öppna, i september. Då slog hon regerande världsmästaren Jessica Berra båda gångerna, mycket bra gjort!



Maria Pelvén Foto: Mats Leo

Årets första kustroddtävling är alltid i Monaco sedan 11 år tillbaka. Nu var den populär och fullbokad då VM var i antågande under hösten.

Prince Albert 11 Challenge i Monaco 12–13 February
CW1X, kustsingel, Maria Pelvén
CM1X, kustsingel, Peter Berg och Dennis Gustavsson
CM2X, kustdubbel, Dennis Gustavsson, Peter Berg

Med hänsyn till den mörka svenska vintern med liten eller ingen rodd allas är topplaceringar en stor prestation då det fortfarande är hård uppbyggnadsträning som gäller.

I singel kom Dennis på en fin 6:e plats och Peter Berg mer blygsamt, 8:e plats, efter krångel med en båt. Maria Pelvén kämpade med en envis förkylningshosta men gjorde ett bra lopp och kom på en fin fjärde plats. På söndagen ställde Peter och Dennis upp i kustdubbel och var nära att ro hem guldmedaljen men fick en krock efter hunnit upp en fyra och fick väja undan och därmed en försinking men en mycket fin 2:a plats. Strongt gjort av Peter och Dennis!

Motion och nätverk

Under 2016 fortsatte kustrodden att utvecklas i jämn takt. En klubb som nu växlat upp med kustrodd är Höganäs då de ligger fint till vid Öresund samt med Dennis som stor inspiratör. I Helsingborg är det ständigt gäster från när och fjärran som kommer och deltar i olika turer med

träningsspass på sundet. Inför större tävlingar är det bra uppslutning med roddare från olika klubbar som inspireras av den internationella miljön som VM 2013 har lagt grunden till. Där finns det många glada duktiga kustroddare på både motions- och elitnivå. En gång i månaden är det också populära grillkvällar och solen lyser varmt och skönt innan den sent omsider går ner i väster i Öresund.

Helsingborg ställde också upp med tre roddare i VM, Daniel Böcker och Olle Andersson i dubbel samt Henrik Bruhn i singel. De kämpade hårt och fick se finalplatserna glida förbi och kommer nu spurras att satsa hårdare för att nå någon av finalplatserna, A eller B. Det krävs målmedveten hård satsning, för kustrodden har utvecklats med åren och konkurrensen är knivskarp.

I Halland är det Varbergs roddklubb som är dragloket och har nu komplett uppsättning båtar, kustsingel, dubbel och en kustfyra. Motionsverksamheten är regelbunden och lockar många nya roddare och även före detta medlemmar att testa kustrodd. Det efterlyses några motionstävlingar från Varbergsgänget då de nu fått mersmak och vill komma ut och mäta krafterna på motionsnivå.

Vid Vätterns strand ligger Husqvarna Roddsällskap, de satsade 2015 med fler båtar efter att ha startat upp med kustrodden i liten skala för några år sedan. Allt som oftast är det stora vågor på Vättern och då kommer kustrodden till sin rätt och roddarna kommer ut på Vätterns hav i nästan alla väder och klubben får mer aktivitet, kul!

I Göteborg är det Roddföreningen i Långedrag som ständigt har något på gång De har fortsatt att utveckla sin motionskustrodd och förfogar också över alla båttyper. De gör bl.a. turer till Anholt, Läsö etc. De får och tar även emot besök från danska klubbar som förlägger sina inriggare där. Uppåt Göta Älv har nu också Kungälv startat med kustrodd under 2016 liksom Trollhättan. Vänersborg har sedan tidigare kustrodd i sitt utbud.

I Stockholmsområdet finns det verksamhet bland klubbarna Lidingö, Hammarby, Djursholm, Vaxholm, Norrtälje med flera. Intresset växer sakta i stadigt takt. Även privatpersoner ute i skärgården efterfrågar kustrodd. Det vill ersätta kajaker då rodden ger en mer allroundträning, hela kroppen får ju en bra belastning.

Mats Leo,
Kustrodd

Masters

Svenska Mastersroddföreningen SMRF har tyvärr inte lyckats vända trenden. Den består idag av en interimistisk styrelse och 14 medlemmar. Ett sista försök att öka antalet medlemmar sker nu och fram till sommaren. Lyckas det inte tvingas vi att lägga ned SMRF varefter mastersrodden i Sverige får drivas vidare utifrån mer individuella insatser. Vi som är kvar tror dock fortfarande att det finns ett behov av en samlande mer formell intresseförening och att föreningen kan bidra mer till utvecklingen än andra alternativ. Den är dock inte en förutsättning för utvecklingen av mastersrodd. Det ser vi många goda exempel på i många klubbar och via individuella initiativ.

Nationellt har deltagandet i mastersrodd klasser varit lite upp och ned. Här finns en klar utvecklingspotential för att öka deltagandet i samarbete med regatta arrangörer. Antalet mastersroddare totalt sett som har deltagit i något lopp under säsongen är det högsta hitintills. Det väcker frågan om det är dags att införa någon formell Svensk Mästarklass på SM. Kanske är den franska modellen i det fallet något vi kan ta efter och utveckla samt implementera.



Jan Berglund & Robert Vigert, SM 2016 Foto: Hans G Bäckman

Årets höjdpunkt var World Rowing Master Regatta i Köpenhamn. Ett arrangemang som var väldigt lyckat inte minst väderförhållandena. Sverige deltog med ett rekordstort team med många nya och nygamla roddare som i flera fall genomförde sin debut som mastersroddare i år. Ett tydligt tecken på att vi hade ett stort team på plats var de fyra olika herråttor som deltog. Extra kul att se Halmstad på plats i en helt ny båt och med ett stort team. Det var också många deltagare som börjat lite senare med sin roddkarriär något som är extra kul och helt i linje med SMRF syfte och mål. Sverige har också ett riktigt toppskikt internationellt främst i form av Mölnåls Jörgen och Magnus i 2. De ror i princip helt jämt med Sorö motsvarande lag som dominerat mastersrodden under många år nu. Men Sverige hade fler lag som gjorde bra prestationer och det blev flera segrar och framskjutna placeringar vilket visar att vi har både ett gott toppskikt och en bra bredd.

Robert Vigert
Ordförande i SMRF



Ungdom

Gruppen har bestått av Ann-Sofi Stjernström och Joakim Piela. Styrelsens representant har varit Hanna Hansson.

Trenden håller i sig och gruppen med ungdomar fortsätter öka. Det är härligt att se dessa fantastiska ungdomar leka, träna och tävla men även alla de ledare och föräldrar som ställer upp och hjälper våra ungdomar.

Två samlingar för ungdomar har genomförts på östkusten och ett ungdomsläger på västkusten. Först ut var samlingen vid Magelungen i Stockholm (Farsta) i mitten av juni, där 15 ungdomar och knappt 10 ledare träffades en heldag. Tillsammans riggade man båtarna och lärde känna ungdomar i andra föreningar inom samma distrikt. På eftermiddagen anordnades en enklare tävling i form av rodd i en kortare bana. Målet med tävlingen var framförallt att peppa ungdomar att våga ställa upp i en tävling med mindre spänning än en vanlig regatta. Tävlingen var mycket uppskattad och ungdomarna hade en trevlig dag tillsammans.

I slutet av juli var det ett stort ungdomsläger i Åkulla i samband med Hallandsregattan. Totalt var där 55 roddare, ungdomsledare och vuxna ledare/tränare. Mycket träning i lagbåtar, de unga ledarna mixade ihop fyror med roddare från olika klubbar. Detta är väldigt uppskattat av roddarna då de lär känna nya kompisar från andra klubbar än sin egen.

Det är en liten sjö som är drygt 500 meter lång och hela området är omgärdat av vacker bokskog. En fantastisk miljö att vistas i. Några dopp i sjön blev det också mellan träningspassen.

Hallandsregattan är en regatta som arrangeras av Varbergs Roddklubb och som är för roddare från 10 år och upp till 16 år. På denna regatta var det många som gjorde tävlingsdebut efter att ha deltagit i klubbarnas roddskolor. Det är härligt att se hur de kämpar och sliter för att komma i mål. Många kombinationer mellan olika klubbar innebar att alla roddare fick ro många lopp. Det fina med rodden är att i ena loppet är man konkurrenter och i nästa ror man i samma båt.



Deltagare under Åkullaläget 2016 Foto: Ann-Sofi Stjernström



Ungdomar på Åkulla 2016 Foto: Ann-Sofi Stjernström

Två veckor efter var det dags för Åhus Hamnregatta att ta emot våra ungdoms- och juniorroddare. Här deltog roddare från Norrtälje, västkusten och södra delarna av Sverige.

I slutet av oktober genomfördes den andra samlingen på östkusten, denna gång i Vaxholm Roddförenings båthus. Planen var att hitta på aktiviteter utomhus, rodd i stora båtar, under för- och eftermiddagen men regn och kyla infann sig och föreningarna hjälptes istället åt att samla ihop 10st roddmaskiner och slides. Efter ett tappert första pass utomhus i regn och motvind på förmiddagen så sattes ett långt led ihop på övervåningen i båthuset och eftermiddagen ägnades bland annat åt att ro åtta inomhus. Ett antal stafetter, också på roddmaskin, avslutade dagen och trots det bittra höstvädret var ungdomarna nöjda med dagen.

Även under 2016 har Svenska Ungdomscupen, SUC, genomförts som tidigare år.

Under året har det delats ut gåvor till alla ungdom D och junior C roddare. Alla fick varsin fin vattenflaska med

karbinhake. En uppskattad gåva.

Ungdomarna utgör Svensk Rodds framtid så det är viktigt att alla klubbar i Sverige tar väl hand om våra ungdomar. Att de har roligt och mår väl i klubbarna är avgörande för att rodden ska överleva.

Vi ser fram emot roddåret 2017 med mycket lek och många roliga träningspass och tävlingar men även chansen att kunna utbilda fler ungdomsledare för att öka kvalitén på Svensk Rodd redan på ungdomssidan.

*Ann-Sofi Stjernström och Joakim Piela,
Ungdom*

Utbildning

Gruppen har bestått av:
Per Lundberg, ansvarig
Katarina Maiqvist
Calle Bernsand
Tobias Elgh

Vi har under året genomfört ett antal utbildnings och kompetensinsatser för SR. Inom ramen för stimulansprojektet "Barn och ungdom 2020" har vi utvecklat våra utbildningar för att matcha framtidens behov. De nya utbildningarna kommer att sjösättas under 2017 och innebär en kvalitetsutveckling av vårt utbildningssystem. Vi har under hösten genomfört kursen "Unga Ledare". Kursen är en ledarutbildning som vänder sig till ungdomar mellan 14–18 år och som vill vara ledare i sina roddföreningar. RF genomför löpande kurser och seminarier med olika teman, dessa är viktiga för att uppdatera förbundets ledare/tränare. På Bosön

genomfördes den årliga konferensen "Konditionsidrotter i världsklass". Här samlas forskare, coacher mm som arbetar med utveckling av konditionsidrottare i Sverige. Från SR deltog Thomas Lindberg, Tobias Elgh, Leif Johansson och Göran Hallgren. Under året har även Leif Johansson och Göran Hallgren påbörjat en stegutbildning i mental träning för "vardag och prestation". Den kommer att pågå under första hälften av 2017. Leif Johansson har även gått en utbildning i Biomekanik och idrottsmekanik via SISU.

Vi vill rikta ett stort tack till våra utbildare; Leif Johansson, Per Olof Claesson, Jörgen Winnberg, Anna Malvina Svennung, Petter Ljungström och Linda Söderqvist. Även ett stort tack till Concept Träningsredskap AB, Malmö Roddklubb och Jönköpings Roddsällskap som har stöttat med lokaler och ledare vid genomförandet av våra utbildningar.

Verksamheten i siffror under året:

1 st. Nivå 1 kurs med 20 deltagare

1 st. Unga ledare 13 st deltagare

1 st. Funktionell grundträning (MAQ) 25 deltagare

1 st. Hjärt- och lungräddning med hjärtstartare och akut luftvägshinder 10 st. deltagare

Deltagare Unga Ledare:

Hammarby IF Roddförening, Ahmet Rapi

Hammarby IF Roddförening, Gabriel Hoffsten

Hammarby IF Roddförening, Erik Dättermark

Kälarne IK, Sofi Lundh

Göteborgs Roddklubb, Anna Solleby

Göteborgs Roddklubb, Ida Wackerberg

Göteborgs Roddklubb, Emma Melin

Mölndals Roddklubb, Ellen Hedenberg

Mölndals Roddklubb, Nora Lindberg

Mölndals Roddklubb, Helena Alami

Jönköpings Roddsällskap, Elsa Andersson*

Jönköpings Roddsällskap, Ebba Mårtensson*

Jönköpings Roddsällskap, Andy Toha

*deltog endast på en kurshelg



Deltagare under Unga Ledare kursen, tillsammans med Per Lundberg

Riksidrottsgymnasiet (RIG) och Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU)

Gruppen har bestått av:

Per Lundberg, ansvarig

Catarina Bergström, GS

Joachim Brischewski

Carter Arnold

Riksidrottsgymnasiet i Strömstad har under året letts av Bernt Spielberger. Under läsåret har tre elever varit inskrivna på skolan. Läsåret 2016/17 är det sista året för Strömstad kommun som anordnare av Roddgymnasiet. Verksamheten kommer därefter att flyttas till Sanda Gymnasiet i Jönköping*. Under året har uppstarten av Sanda som anordnare av RIG Rodd pågått. Skolan är ett mycket ansett idrottsgymnasium med sammanlagt 10 idrotter inom RIG, NIU eller LIU. De har fina förutsättningar att ta hand om elever som kommer utifrån landet med ett väl utbyggt internat med helpension. Sanda har duktiga pedagoger som är vana att undervisa idrottande elever de har även ett bra elevvårdsteam som stöttar eleverna under gymnasietiden. En viktig del i RIG kommer att vara samarbetet med Jönköpings Roddsällskap där båthus, bana och övriga faciliteter för verksamheten kommer att finnas.



Ida Ekros

Styrelsen beslutade under året att Mimers Hus i Kungälv och Kristinelunds Gymnasiet i Göteborg som anordnare av NIU i rodd. Bägge skolor har en mycket bra skolverksamhet i kombination med erfarenhet av att utveckla idrottare. Rekryteringen har genomförts under hösten och kommer att fortsätta under våren. Inom NIU samarbetet är de lokala klubbarna en viktig länk, ett stort engagemang har funnits för att dessa två skolor har beviljats NIU.

Den möjlighet vi skapar för våra ungdomar som vill kombinera skola och idrott känns mycket utvecklande för vår idrott. Skolstart är i augusti 2017 för både RIG och NIU.

* De tre eleverna i Strömstad har erbjudits att flytta med till Sanda RIG.

Riksidrottsuniversitet (RIU) och idrottsvänligt lärosäte (IVL)

Gruppen har bestått av:
Per Lundberg ansvarig

SR har under året bevakat införandet av riksidrottsuniversitetet (RIU). Dessa ska arbeta med att utveckla svensk idrott på uppdrag av och i samverkan med Riksidrottsförbundet och olika specialidrottsförbund. Riksidrottsförbundets certifiering av RIU ges till ett begränsat antal lärosäten. Följande lärosäten är Riksidrottsuniversitet under perioden 2015–2018: Umeå universitet, kombinationen Gymnastisk och Idrottshögskolan/Kungliga Tekniska högskolan samt kombinationen Göteborgs universitet/Chalmers Tekniska högskola. Detta ger en bra möjlighet att utveckla roddsporten och bygga parallella karriärer för våra aktiva genom kombination av idrottssatsning och studier.

Den nationella modellen för RIU innehåller fyra utvecklingsdelar:

1. Elitinriktad tränar- och lärarutbildning i specialidrott.
2. Möjlighet för elitidrottare till anpassade universitetsstudier.
3. En miljö som möjliggör satsning på elitidrott.
4. Samverkan mellan idrottsrörelsen och lärosätet avseende praktisk idrottsforskning.
5. Jönköpings Universitet är ett idrottsvänligt lärosäte med roddsport på programmet. På skolan läser och tränar ett antal av våra lovande U-23 roddare. Resultatet av detta samarbete visades på U-23 VM i år.

Idrottslyftet

Gruppen har bestått av:

- Per Lundberg, ansvarig
- Linda Söderqvist

Under året har SR fördelat 609 ookr i idrottslyftsmedel enligt Svenska Roddförbundets Idrottslyftanvisningar. Antalet sökande föreningar vid vårens ansökningsomgång (19st) var lägre än 2015, detta medförde att endast 2/3 av medlen fördelades för våren och resterande under hösten. 13 föreningar ansökte vid höstens omgång, tyvärr så är mönstret att det är samma föreningar som söker varje år. Vi behöver hjälpa föreningar att aktivt söka de medel som de har möjlighet till för att skapa aktiviteter så att de uppnår en livskraftighet. Året var ett mellanår i övergången till det nya idrottslyftet som börjar gälla 2017. Detta innebar att SR själv tog fram kriterier utifrån förbundets utvecklingsbehov, tidigare har detta reglerats centralt från RF. Nedan följer årets kriterier.

Allt arbete ska utgå från ett jämställd- och jämlikhetsperspektiv

såväl som Idrotten vill och dess anvisningar. Vi väver ihop detta med målsättningarna för Svenska Roddförbundets ungdomsprojekt #SvenskRodd2020. Idrottslyftet står inför en större förändring gällande perioden 2017–2019 varför det enbart gjorts mindre justeringar 2016.

Vi utgår från fyra områden i RFs anvisningar för idrott på barn och ungas villkor som även utgör grunden i ungdomsprojektet #SvenskRodd2020.

Trygghet och säkerhet
Ledarskap
Delaktighet
Träning och tävling

Nedan specificeras de fyra huvudkategorier som man kan ansöka inom och där anvisningarnas fyra områden skall beaktas. Särskilt prioriterade områden under hösten 2016 är redskap och material.

Redskap/material
Bidrag till inköp av redskap/material för att starta och utveckla aktivitet för 10-16 åringar. Max 15 ookr/förening.
Organisations- och verksamhetsutveckling mot #SvenskRodd2020
Bidrag till föreningsutveckling med fokus på struktur och värdegrundsarbete, t.ex. i samarbete med SDF och SISU distrikt.
Bidrag till att öka trygghet och säkerhet för våra barn och ungdomar.
Bidrag till att öka delaktigheten för våra barn och ungdomar i föreningens verksamhet genom ex ungdomskommittéer eller arbetsgrupper.
Bidrag till för att attrahera och behålla fler barn och unga inom svensk rodd, föreningen uppmanas att ha ett flerårigt perspektiv i sitt projekt mot #SvenskRodd2020
Ledarutbildning
Bidrag till ledarutbildning för att starta och utveckla barn och ungdomsverksamheten.
Unga ledare
Bidrag till ledarutbildning för ungdomar som är 14-18år.

Omorganisation av SDF till fyra Rodd distriktsförbund (RDF)

Gruppen har bestått av:

Per Lundberg ansvarig

Bo Berglund

Åsa Mattsson

Roy Olausson

Nicklas Henningsson

Under året har omorganiseringen av vår distriktsorganisation till fyra RDF pågått. Detta har letts av Per Lundberg och Bo Berglund. Under året har det utsetts en representant i varje nytt distrikt; Norra Åsa Mattsson, Södra Nicklas Henningsson, Västra Roy Olausson och Östra Bo Berglund. Dessa personer har coachat de nuvarande distrikten med att avveckla verksamheten och förbereda ett årsmöte som ska besluta om nedläggning. Detta har på vissa håll varit mer komplicerat än för andra då vissa distrikt har tillgångar både ekonomiska och fysiska som skall fördelas inför avvecklingen. De har också arbetat med att skapa förutsättningar för att starta upp de nya RDFen med stadgar och styrelser.

Hela denna process ska vara klar till SRs förbundsmöte i mars. Efter detta har vi ett spännande och utvecklande arbete framför oss med att skapa regional kraft i respektive RDF.



Per Lundberg

Utbildning

Stimulansprojektet #svenskrodd 2020 – barn och ungdom

Svensk Rodd driver sedan sommaren 2015 ett stimulansprojekt för att utveckla roddens barn- och ungdomsverksamhet med fokus på år 2020. Stimulansprojektet kommer få fortsatt finansiering under 2017 vilket möjliggör en intensifiering av våra utvecklingsinsatser. Stimulansprojektet utgår ifrån Riksidrottsförbundets Anvisningar för idrott på barn och ungas villkor och är en del av svensk idrotts strategiarbete 2025. Målen med projektet är att Svensk Rodd ska arbeta efter just dessa anvisningar, att barn och unga kommer till och stannar kvar inom rodden, att barn och unga utvecklas allsidigt fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt samt att det finns plats för alla inom rodden. Syftet med projektet är att

skapa en gemensam grund och färdriktning för svensk rodd mot år 2020 – med barn och unga i fokus.

Från september 2015 och till december 2016 har projektet arrangerat 16 Utvecklingsträffar där 40 av våra 62 aktiva föreningar har deltagit. Processer har även hållits under de tre RODDForum som genomförts samt under förbundsmöteshelgen i mars. Det som framkom på dessa träffar samt i övriga enkäter och processer som varit inom projektet har mynnat ut i sex åtgärdsområden som arbetats med under 2016 och även fortsättningsvis kommer arbetas med under 2017. Allt detta går det att läsa mer om på rodd.se/barnungdom/svenskrodd2020.

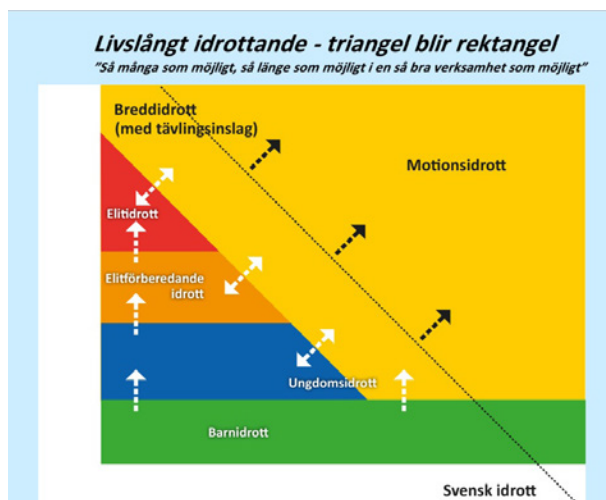


Utvecklingsträff i Sundsvall 2016



Utvecklingsträff i Leksand 2016

Det har varit en både givande och ROLIG tid på förbundet med många givande och inspirerande möten med föreningar. Mycket bra och viktigt händer inom svensk rodd för att skapa roddverksamhet på barn och ungas villkor! Vi har en del att bearbeta för att bli en idrott som välkomnar alla så att ingen exkluderas. Vi behöver jobba med denna kulturförändring, både internt och externt. Alla grenar i alla landets roddföreningar skall bli inkluderade och hörda lika mycket. Detta vill vi, med största respekt, lyfta och å det varmaste bjuda in till att vi alla vågar synliggöra och diskutera. Hela Svensk Idrott, med alla 71 förbunden, gör en riktningförändring i och med strategi 2025 i arbetet med att gå från triangel till rektangel. Detta påverkar inte bara stimulansprojektet #svenskrodd 2020 – barn och ungdom, utan detta ska genomsyra hela Svenska Roddförbundets arbete och fokusering.



Nu avslutar vi 2016 och blickar framåt mot en intensifiering av insatser inom stimulansprojektet och många utvecklande möten inom svensk rodd!

Varmt lycka till med ert fortsatta arbete!



Ulrika Lingslunde
Projektledare #svenskrodd
2020 – barn och ungdom

Jönköping University har investerat i två båtar, fyror med styrman, som lånades till Student SM tillsammans med båtar från Jönköping RS, ÖSS och Mölndal.



Carter Arnold, SR Styrelse
Connla Edwards, Student
Rodd Kommitté

Studentrodden gör framsteg

Efter ett lyckat Student SM under Baltic Cup 2015 i Jönköping, tog Stockholm och Svealands Rodddistrikt (S&SRD) ansvar för genomförande 2016 och ordnade ett Student SM på Magelungen under ordinarie SM tävling.

S&SRD, i samarbete med Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF), tog fram ett tävlingsreglemente för Studentrodden. Båttypen är fyra med styrman, C båt och möjliga klasser är herrar, damer och mixed.

Vid årets Student SM deltog lag från Jönköping (JURA), Lund (LURK), Stockholm (KI och KTH) samt Uppsala (UARS). För att räknas som Student SM krävs deltagande från fyra högskolor eller universitet. Detta uppfylldes, då det gällde loppet för damer och mixed, där JURA respektive KTH segrade. Prisutdelare var Cecilia Västgård från SAIF. Tävlingen gav mersmak och inför 2017 planeras ett motsvarande Student SM i Vaxholm den 3 september.



Studentrodd-SM, Magelungen 2016

Kyrkbåtar 2016

Kapprodd med kyrkbåtar

Siljansrodden

Kapprodd med Kyrkbåtar har bedrivits på Siljan sedan 1936 och det var Leksandsrodden som var först ut med att arrangera kapprodd mellan byarna runt Siljan. Siljansrodden har bestått av 6 st deltävlingar och genomfördes i år för 42:a gången och Leksandsrodden hade jubileumsarrangemang, den genomfördes för 80:e gången denna sommar. Kyrkbåtarna är 18,5 m långa och besättningen består av 20 st roddare samt styrman/kvinna.



Orsa Roddklubb på kyrkbåttävling i Rättvik. Foto: Orsa Roddklubb

Totalresultat för Siljansrodden

Damer Siljansrodden

1. Brudpiga III, Västanvik	60 poäng
2. Sophia Magdalena, Sollerön	45
3. Sturfajt'n III, Orsa	43
4. Tunhuken, Borlänge	37

Herrar Siljansrodden

1. Brudpiga III, Västanvik	60 poäng
2. Siljansnäsar´n III, Siljansnäs	48
3. Sturfajt´n III, Orsa	40
4. Tunhuken, Borlänge	34
4. Jugen Jon II, Sollerön	34

I Ovensiljans kampen, som ingick i Siljansrodden, var det 3 st deltävlingar som arrangerades i Orsa, Mora och Sollerön. Segrade gjorde Brudpiga III från Västanvik i damklassen respektive herrklassen.

Svärdsjöcupen

Det var 5 st tävlingar, fördelat på följande platser, Svärdsjön 3 st, Hedkarlsjön 1 st och 1 st på Toftan. Längsta distansen är på 1800 m och kortaste är 800 m. Det har varit fyra damlag och tre herrlag i årets cup. Båtarna som tävlade har varit Skryt´n, Stinan, Toft´n och Östanvind. Kyrkbåtarna är 11,40 m långa och besättningen består av 10 st roddare samt styrman/kvinna.



Målgång under Svärdsjöcupen 2016 Foto: Helen Mogren

Damer Svärdsjöcupen

- 1.Toft´n, Toftbyn
- 2.Östanvind, Östansjö
- 3.Skryt´n, Linghed
- 4.Stinan, Sundborn

Herrar Svärdsjöcupen

1. Skryt´n, Linghed
2. Toft´n, Toftbyn
3. Östanvind, Östansjö

Rekrytering av roddare till kyrkbåtarna

Det har varit ”provapårodd” när skolorna startat upp efter sommarlovet eller inför sommarens ledighet med årskurserna 7-9 samt gymnasierna. Förutom de träningar som genomförts inför sommarens tävlingar har det funnits möjlighet för motionsträningar med blandade åldrar för de som valde att avstå tävlandet. Olika utflyktsmål har också funnits med som inslag i motionsträningarna.



Fotbollslaget i IFK Mora ror kyrkbåt foto: Åsa Mattsson



Dalarnas Roddförbund
Ordförande Åsa Mattsson

Svenska Mästare koras i senior och Junior A klasser övriga är Förbundsmästerskap

Sprint-SM 2016 Medaljörer SM

1x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
Lovisa Claesson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Öresjö SS Rodd
- 4 Falkenbergs RK

1x Herr Sen

- 1 Mölndals RK
Emil Freudenthal
- 2 Höganäs RF
- 3 Öresjö SS Rodd
- 4 Helsingborgs RK

1x Herr Sen lättv

- 1 Hammarby Rodd
Ahmet Rapi
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Vaxholms RF
- 4 Uddevalla RK

2x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
Lovisa Claesson
Emma Fredh
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Halmstad GoRF
- 4 Halmstad GoRF

2x Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK
Mattias Johansson
Martin Johansson
- 2 Stockholms RF
- 3 Vaxholms RF
- 4 Hammarby Rodd

4x Dam Sen

- 1 Falkenbergs RK
Annie Svensson
Lovisa Wallin
Sascha Andersson
Annie Holmström
- 2 Halmstad GoRF
- 3 Mölndals RK
- 4 Hammarby Rodd

4x Herr Sen

- 1 Trollhättans RS
Jimmie Edin
Mikael Werner
Marcus Ankar
Joakim Svahn
- 2 Stockholms RF
- 3 Strömstads RK
- 4 Mölndals RK

Sprint-JSM 2016 Medaljörer

1x Dam Jun A

- 1 Jönköpings RS
Alice Ekros
- 2 SPIF
- 3 Solleröns IF
- 4 Halmstad GoRF

1x Herr Jun A

- 1 Hammarby Rodd
Ahmet Rapi
- 2 Mölndals RK
- 3 Falkenbergs RK
- 4 Halmstad GoRF

2x Dam Jun A

- 1 Jönköpings RS
Alice Ekros
Ida Ekros
- 2 Solleröns IF
- 3 SPIF
- 4 Falkenbergs RK

2x Herr Jun A

- 1 Strömstads RK
Isak Tyrén
Mattias Nilsson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Kälarne IK
- 4 Falkenbergs RK

SM, JSM och Student-SM 2016 Medaljörer SM

1x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
Lovisa Claesson
- 2 Norrtälje Roddförening
- 3 Norrtälje Roddförening

1x Dam Sen lättv

- 1 Öresjö SS Rodd
Emma Fredh
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Mölndals RK

1x Herr Sen

- 1 Vaxholms RF
Anders Backéus
- 2 Mölndals RK
- 3 Stockholms RF

1x Herr Sen lättv

- 1 Falkenbergs RK
Mattias Johansson
- 2 Mölndals RK
- 3 Mölndals RK

2- Dam Sen

- 1 Mölndals RK
Natasa Zaric
Elvira Trolltoft
- 2 Stockholms RF
- 3 Halmstad GoRF

2- Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK
Martin Johansson
Mattias Johansson
- 2 Mölndals RK
- 3 Mölndals RK

2x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
Emma Fredh
Lovisa Claesson
- 2 Norrtälje Roddförening
- 3 Falkenbergs RK

2x Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK
Mattias Johansson
Martin Johansson

- 2 Mölndals RK
- 3 Mölndals RK

4- Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
 - Cornelia Fridén
 - Alexandra Johansson
 - Emma Fredh
 - Lovisa Claesson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Mölndals RK

4- Herr Sen

- 1 Stockholms RF
 - Mikael Borgh
 - Eskil Borgh
 - Robert Vigert
 - Jan Berglund
- 2 Mölndals RK
- 3 Falkenbergs RK

4x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
 - Ida Wilgotsson
 - Maria Wilgotsson
 - Emma Fredh
 - Lovisa Claesson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Mölndals RK

4x Herr Sen

- 1 Mölndals RK
 - Emil Freudenthal
 - Samuel Norlén
 - Oskar Svensson
 - Filip Nilsson
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Vaxholms RF

8+ Dam Sen

- 1 Halmstad GoRF
 - Karin Nordenfelt
 - Jessica Svensson
 - Hanna Larsson
 - Anna Winnberg
 - Emma Karlsson
 - Amanda Tholin
 - Beatrice Persson
 - Moa Johansson
 - x Edvin Persson
- 2 Öresjö SS Rodd
- 3 Mölndals RK

8+ Herr Sen

- 1 Mölndals RK
 - Oskar Svensson
 - Emil Freudenthal
 - Erik Mattsson
 - Oliver Degerstedt
 - Hugo Nerud
 - Elliot Moran
 - Tobias Lernvall
 - Filip Nilsson
 - x Linnéa Svensson
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Halmstad GoRF

Medaljörer JSM

1x Dam Jun A

- 1 Jönköpings RS
 - Alice Ekros
- 2 Solleröns IF
- 3 Halmstad GoRF

1x Herr Jun A

- 1 Hammarby Rodd
 - Ahmet Rapi
- 2 Helsingborgs RK
- 3 SPIF

2x Dam Jun A

- 1 Jönköpings RS
 - Ida Ekros
 - Alice Ekros
- 2 SPIF
- 3 Solleröns IF

2x Herr Jun A

- 1 Mölndals RK
 - Elliot Moran
 - Hugo Nerud
- 2 Strömstads RK
- 3 Halmstad GoRF

Medaljörer FM

1x Dam Jun B

- 1 Solleröns IF
 - Elin Lindroth
- 2 Kungälv RK
- 3 SPIF

1x Dam Jun C

- 1 Kungälv RK
 - Stina Bujalla
- 2 Brudpiga RK
- 3 Brudpiga RK

1x Herr Jun B

- 1 Falkenbergs RK
 - Moritz Lücke
- 2 Solleröns IF
- 3 Kungälv RK

1x Herr Jun C

- 1 Mölndals RK
 - Johan Källström
- 2 Solleröns IF
- 3 Hammarby Rodd

2x Dam Jun B

- 1 Kungälv RK
 - Annie Nyman
 - Elin Brischewski
- 2 Solleröns IF
- 3 Brudpiga RK

2x Dam Jun C

- 1 Kungälv RK
 - Elin Brischewski
 - Stina Bujalla
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Kungälv RK

2x Herr Jun B

- 1 Falkenbergs RK
 - Melker Persson
 - Moritz Lücke
- 2 Kungälv RK
- 3 Falkenbergs RK

2x Herr Jun C

- 1 Solleröns IF
 - Isak Birkeholm
 - Albert Bälter
- 2 Mölndals RK
- 3 Falkenbergs RK

4x Mixed Jun B

- 1 Falkenbergs RK
 - Jakob Smeringe
 - Felicia Häggström
 - Melker Persson
 - Moritz Lücke

- 2 Kungälv's RK
- 3 Kungälv's RK

4x+ Mixed Jun C

- 1 Solleröns IF
 - Isak Birkeholm
 - Maja Throgen
 - Jonna Pettersson
 - Albert Bälter
 - Elin Wik
- 2 Mölndals RK
- 3 Falkenbergs RK

SM Tiohuggare 2016

Förbundsmästerskapen avgjordes vid ett lyckat arrangemang på Björkö lördagen den 3 september.

Dam

- | | |
|--------|------|
| Henån | 5,24 |
| Tjörn | 5,31 |
| Öckerö | 5,48 |

Herr

- | | |
|--------|------|
| Henån | 4,47 |
| Öckerö | 4,56 |
| Tjörn | 5,20 |



Tiohuggare SM 2016

Inomhusrodd, Svenska Mästare koras i senior och Junior A klasser övriga är Förbundsmästerskap

Ergo-SM och Svearodden 2016 Medaljörer SM

1x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd
 - Lovisa Claesson
- 2 Brudpiga RK
- 3 Stockholms RF

1x Dam Sen Lättv.

- 1 Vaxholms RF
 - Cecilia Lilja
- 2 Falkenbergs RK
- 3 SPIF

1x Herr Sen

- 1 Vaxholms RF
 - Anders Backéus
- 2 Stockholms RF
- 3 Uppsala Akademiska RS

1x Herr Sen Lättv.

- 1 Jönköpings RS
 - Axel Ekros
- 2 Öresjö SS Rodd
- 3 Mölndals RK

2x Dam Sen

- 1 Brudpiga RK
 - Helena Back
 - Isabella Niss
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Stockholms RF

2x Herr Sen

- 1 Vaxholms RF
 - Anders Backéus
 - Olof Södergård
- 2 Öresjö SS Rodd

Medaljörer JSM

1x Dam Jun A

- 1 Solleröns IF
 - Elin Lindroth
- 2 SPIF
- 3 Kälarne IK

1x Herr Jun A

- 1 SPIF
 - Frederik Fritsch
- 2 Hammarby Rodd
- 3 SPIF

2x Herr Jun A

- 1 SPIF
 - Frederik Fritsch
 - Maximilian Fritsch
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Kälarne IK

FM

1x Dam Jun B

- 1 Solleröns IF
 - Elin Lindroth
- 2 SPIF
- 3 Brudpiga RK

1x Dam Jun C

- 1 Brudpiga RK
 - Anna Stormats
- 2 Kälarne IK
- 3 Brudpiga RK

1x Herr Jun B

- 1 Solleröns IF
 - Isak Birkeholm
- 2 Hammarby Rodd
- 3 SPIF

1x Herr Jun C

- 1 Solleröns IF
 - Isak Birkeholm
- 2 SPIF
- 3 Hammarby Rodd

2x Dam Jun C

- 1 Kälarne IK
 - Frida Stenbergh
 - Madelene Eriksson
- 2 Brudpiga RK
- 3 Kälarne IK

2x Herr Jun B

- 1 Hammarby Rodd
 - Gabriel Hoffsten
 - Ruben Rapi
- 2 SPIF



Förtjänsttecken

Standar

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central, distrikts- eller grundorganisation) Det förutsätts att personen skall ha gjort förtjänstfulla insatser för roddsporten i olika sammanhang under minst 25 år.

Bo Berglund, Stockholms Roddförening

Svenska Roddförbundets förtjänsttecken i guld

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller grundorganisation) under minst 30 år, eller person som på ett utomordentligt förtjänstfullt sätt verkat för roddsporten och där gjort insatser av bestående värde.

Gunnar Magnusson, Svenska Roddförbundet

Guldåra

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller grundorganisation) under minst 25 år, eller som på ett framstående sätt verkat för och befrämjat förbundets verksamhet.

*Inger Sydén, Svenska Roddförbundet
Henrik Hansson, Åhus Roddklubb*

Silveråra

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller grundorganisation) under minst 20 år, eller person som gagnat förbundets verksamhet och uppgifter eller som genom sin insats bidragit till roddsportens vidare utveckling.

*Roger Olsson, Mölndals Roddklubb
Niklas Henningson, Åhus Roddklubb*

Diplom

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller

grundorganisation) under minst 15 år, eller person som verkat för och befrämjat roddsportens utbredning.

Eli Zlotnik, Stockholms Roddförening

Årets Ledare

Denna utmärkelse delas årligen ut till en ledare som främjat svensk rodd.

Anders Joelsson Hammarby IF Roddförening

Årets Roddare

Årets roddare är en utmärkelse som årligen delas ut av förbundet till en eller flera roddare som under året utmärkt sig, både på och utanför tävlingsbanan.

Emma Fredh Öresjö SS

Stora Grabbars märke/ Stora Tjejers märke

Stora Grabbars/Tjejers märke delas ut till de som placerat sig bra på större internationella tävlingar eller vunnit SM och uppnått minst 10 poäng

*Emma Fredh (2015) Öresjö SS
Lovisa Claesson Öresjö SS
Mikael Borgh Stockholms RF*

Vandringspris

Gamla Roddares vandringspris

Detta vandringspris delas årligen ut till bästa förening vid junior SM. Poängberäkningen görs enligt mästerskapsårens statuter.

Vinnare: Stockholmspolisens Idrottsförening

Svenska Ungdomscupens vandringspris

Cupen, ungdomar upp till 12 år. Vandringspriset erhålls av den förening som, efter samtliga deltävlingar fått ihop flest poäng. Priset är ständigt vandrande och delas ut i samband med förbundsmötet.

Vinnare: Mölndals RK

Svenska Junior Cupens vandringspris

Vandringspriset erhålls av den förening som, efter samtliga deltävlingar fått ihop flest poäng i juniorklasserna för

dubbel och scullerfyror. Priset är ständigt vandrande och delas ut i samband med förbundsmötet.

Vinnare: Kungälv's RK

Silverfyran

Silverfyran är ett vandringspris i damrodd, bestående av en skalenlig fyra i silver på sockel. Priset skänktes till SR år 1957 av Barbro och Tage Rosswall. Priset skall vara ständigt vandrande. I samband med att regattaterminlistan för året fastställs, beslutas vilka regattor som skall vara poänggivande för silverfyran. Dessa regattor har i år varit, Råda Siö, Rysrjön, Vätterregattan och SM/JSM.

Hammarby IF Roddförening

Mästerskapsåran

Tävlingen om förbundets mästerskapsåra omfattar mästerskapsklasserna för damer & herrar vid SM.

Möndals Roddklubb

Folke Möllers minne

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i herrarnas singelsculler vid SM.

Anders Backeus, Vaxholms Roddförening

Helen Jutgårds minne

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i damernas singelsculler vid SM.

Lovisa Claesson, Öresjö SS

Spikåttan

Priset som är skänkt av Årslavarna delades ut för första gången 1994. Priset är ett vandringspris till segraren i herrarnas 8+ vid SM.

Möndals Roddklubb

Olle Larssons minne

Priset delas årligen ut till segraren i herrarnas 4x vid SM.

Möndals Roddklubb

Bo P Kaiser stipendium

Detta stipendium delas årligen ut, i samband med förbundsmötet, till den manliga och kvinnliga roddare som under året gjort de största framstegen inom svensk roddsport och som personligen i övrigt kan betraktas som en god förebild för yngre roddare. Beloppet skall användas för träning vid utländsk roddförening.

Gustav Arvidsson Helsingborgs RK

Alice Ekros Jönköpings RS

Fredrik Hulténs stipendium

Detta stipendium delas årligen ut till en lovande ung aktiv.

Annie Svensson Falkenberg's RK och Lovisa Claesson

Öresjö SS, delat pris

Bengt Lindhs pris

Utmärkelsen delas ut av domarrådet till enskild person eller sanktionerad regatta.

Jönköpings och Huskvarna Roddsällskap

RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS förtjänsttecken delas ut till person:

Dels den som i egenskap av föreningsledare i styrelse, kommitté, utskott eller liknande utfört ett framgångsrikt ledarskap under minst 30 år.

Dels den som i egenskap av ledamot i styrelse, kommitté, utskott eller liknande i DF, SISU-D eller SDF utfört ett framgångsrikt ledarskap under minst 25 år.

Märkesstatistik - 2016

Roddaren: 14 st personer

Förening	Motion/långfärd	Tävling	Teknik	Ungdom	Summa
Halmstad	3	5	0	0	8
Stockholms RF	0	0	4	0	4
Åhus	5	7	0	7	19
Summa:	7	12	4	7	31

Pga ändring av licenstyper från 2015 till 2016 så kan vi inte längre redovisa på det utförliga sättet vi gjort tidigare, utan nu finns endast tävlings- och barnlicens.

Uppgifter/förening	Medlemmar	Tävlingslicenser	Barnlicenser
Akademiska Roddförening	93	23	0
Avesta Roddklubb	111	0	0
Bergeforsens Roddklubb	21	0	0
Björkö Roddklubb	96	21	0
Borlänge Roddklubb	8	0	0
Brudpiga Roddklubb	203	14	0
Djursholm Kustroddklubb	0	0	0
Falkenbergs Roddklubb	160	31	0
Florsjön Kykbåtroddarför.	0	0	0
Föreningen Styrso Roddare	0	0	0
Grennaskolans Idrott och Fritidsförening	73	0	0
Göteborgs Roddförening	5	0	0
Göteborgs Roddklubb	81	9	0
Halmstads Gymnastik & RF	196	46	0
Hammarby IF Roddförening	307	85	0
Helsingborgs Roddklubb	65	14	0
Henåns Roddklubb	67	26	0
Huskvarna Roddsällskap	53	1	0
Höganäs Roddförening	44	6	0
Idrottsklubben Aluminium	15	0	0
Jönköpings Roddsällskap	161	31	0
Kajakklubben Eskimå	0	0	0

Uppgifter/förening	Medlemmar	Tävlingslicenser	Barnlicenser
Kalmar Roddklubb	4	0	0
Kungälv's Roddklubb	235	45	0
Kälarne Idrottsklubb	79	16	0
Landskrona Roddklubb	16	1	0
Lidingö Roddklubb	10	0	0
Lilla Edets Roddare	18	3	0
Lingheds Roddarklubb	0	0	0
Lundsbergs Idrottsförening	1	0	0
Malmö Roddklubb	103	12	0
Mölnåls Roddklubb	337	73	1
Norrköpings Roddklubb	23	0	0
Norrtälje Roddförening	22	8	0
Nusnäs Idrottsförening	4	0	0
Nygrannens Roddarklubb	1	0	0
Orsa IF Roddklubb	2	0	0
Oskarshamns Roddklubb	0	0	0
Roddklubben Fläkten	3	0	0
Roddklubben Galären	1	0	0
Rukiveri Kyrkbåtsförening	27	0	0
Rättviks Roddklubb	7	0	0
Rävens Roddarklubb	0	0	0
Sigtunaskolans Humanistiska Läroverk	1	0	0
Siljansnäs Roddarklubb	5	0	0
Sollerö Idrottsförening	69	12	0
Stockholms Roddförening	325	54	0
Stockholmspolisens IF RF	70	14	0
Strömstads Roddklubb	70	7	0
Tjörns Roddarförening	44	24	0
Trollhättans Roddsällskap	90	15	0
Uddevalla Roddklubb	66	7	0
Uppsala Akademiska RS	79	52	0
Varbergs Roddklubb	113	0	0
Vaxholms Roddförening	152	28	0

Uppgifter/förening	Medlemmar	Tävlingslicenser	Barnlicenser
Westerviks Roddklubb	10	0	0
Vänersborgs Roddklubb	37	0	0
Åhus Roddklubb	60	12	0
Ängelholms Rodd & KK	11	0	0
Öckerö Roddförening	22	12	0
Öresjö Segelsällskap	226	33	0
Antal föreningar: 61 st	Medlemmar	Tävlingslicenser	Barnlicenser
Svenska Roddförbundet	4102	735	1

Svenska Roddförbundet Idrottslyftet 2016

21 föreningar beviljade stöd, totalt 53 ansökningar		Beslut
Förening	Inriktning	Belopp
Brudpiga Roddklubb	Träning och Tävling	15 000
Brudpiga Roddklubb	Träning och Tävling	15 000
Falkenbergs Roddklubb	Träning och Tävling	15 000
Falkenbergs Roddklubb	Träning och Tävling	5 000
Göteborgs Roddklubb	Trygghet & Säkerhet	7 000
Göteborgs Roddklubb	Träning och Tävling	6 000
Göteborgs Roddklubb	Ledarskap	4 000
Göteborgs Roddklubb	Ledarskap	2 000
Göteborgs Roddklubb	Träning och Tävling	1 000
Göteborgs Roddklubb	Träning och Tävling	16 000
Göteborgs Roddklubb	Trygghet & Säkerhet	20 400
Halmstads Gymnastik & RF	Träning och Tävling	17 800
Halmstads Gymnastik & RF	Trygghet & Säkerhet	25 000
Hammarby IF Roddförening	Träning och Tävling	10 000
Hammarby IF Roddförening	Ledarskap	10 000
Hammarby IF Roddförening	Trygghet & Säkerhet	10 000
Hammarby IF Roddförening	Träning och Tävling	10 000
Helsingborgs Roddklubb	Delaktighet	17 800
Helsingborgs Roddklubb	Delaktighet	20 000
Huskvarna Roddsällskap	Träning och Tävling	15 000
Huskvarna Roddsällskap	Trygghet & Säkerhet	5 000

Förening	Inriktning	Belopp
Höganäs Roddförening	Träning och Tävling	9 147
Höganäs Roddförening	Delaktighet	10 853
Jönköpings Roddsällskap	Ledarskap	20 000
Kungälv's Roddklubb	Träning och Tävling	15 000
Kungälv's Roddklubb	Träning och Tävling	5 000
Kungälv's Roddklubb	Delaktighet	15 000
Kälarne Idrottsklubb	Träning och Tävling	15 000
Malmö Roddklubb	Ledarskap	4 000
Malmö Roddklubb	Delaktighet	7 000
Malmö Roddklubb	Träning och Tävling	18 000
Mölnåls Roddklubb	Trygghet & Säkerhet	20 000
Mölnåls Roddklubb	Träning och Tävling	15 000
Mölnåls Roddklubb	Ledarskap	12 000
Sollerö Idrottsförening	Träning och Tävling	20 000
Stockholms Roddförening	Träning och Tävling	16 000
Stockholms Roddförening	Ledarskap	4 000
Stockholms Roddförening	Trygghet & Säkerhet	15 000
Stockholms Roddförening	Delaktighet	10 000
Stockholmspolisens IF Roddförening	Träning och Tävling	10 000
Stockholmspolisens IF Roddförening	Trygghet & Säkerhet	10 000
Stockholmspolisens IF Roddförening	Delaktighet	35 000
Trollhättans Roddsällskap	Trygghet & Säkerhet	20 000
Trollhättans Roddsällskap	Trygghet & Säkerhet	15 000
Trollhättans Roddsällskap	Trygghet & Säkerhet	20 000
Uddevalla Roddklubb	Träning och Tävling	10 000
Vaxholms Roddförening	Träning och Tävling	20 000
Vaxholms Roddförening	Träning och Tävling	15 000
Åhus Roddklubb	Trygghet & Säkerhet	11 600
Åhus Roddklubb	Ledarskap	8 400
Öresjö Segelsällskap	Delaktighet	15 000
Öresjö Segelsällskap	Träning och Tävling	5 000
Öresjö Segelsällskap	Träning och Tävling	35 000
2016	Summa Idrottslyftet	708 000

LOK-stöd sökt av roddföreningar, beviljat av Riksidrottsförbundet 2015

Brudpiga Roddklubb	Leksand	Dalarna	17 938 kr
Nusnäs Idrottsförening	Mora	Dalarna	752 kr
Sollerö Idrottsförening	Mora	Dalarna	12 366 kr
Falkenbergs Roddklubb	Falkenberg	Halland	68 722 kr
Halmstads Gymnastik & RF	Halmstad	Halland	17 974 kr
Varbergs Roddklubb	Varberg	Halland	1 522 kr
Kälarne Idrottsklubb	Bräcke	Jämtland-Härjedalen	13 396 kr
Helsingborgs Roddklubb	Helsingborg	Skåne	320 kr
Höganäs Roddförening	Höganäs	Skåne	13 704 kr
Åhus Roddklubb	Kristianstad	Skåne	23 254 kr
Malmö Roddklubb	Malmö	Skåne	2 720 kr
Ängelholms Rodd och Kanot Klubb	Ängelholm	Skåne	1 064 kr
Huskvarna Roddsällskap	Jönköping	Småland	4 824 kr
Jönköpings Roddsällskap	Jönköping	Småland	8 306 kr
Hammarby IF Roddförening	Stockholm	Stockholm	21 512 kr
Stockholms Roddförening	Stockholm	Stockholm	13 756 kr
Stockholmspolisens IF Roddförening	Stockholm	Stockholm	29 944 kr
Vaxholms Roddförening	Vaxholm	Stockholm	9 370 kr
Uppsala Akademiska RS	Uppsala	Uppland	5 842 kr
Lundsbergs Idrottsförening	Storfors	Värmland	4 960 kr
Öresjö Segelsällskap	Borås	Västergötland	27 552 kr
Lilla Edets Roddare	Lilla Edet	Västergötland	8 872 kr
Trollhättans Roddsällskap	Trollhättan	Västergötland	7 832 kr
Kungälv's Roddklubb	Kungälv	Västsvenska	38 840 kr
Mölnåls Roddklubb	Mölnåls	Västsvenska	61 886 kr
Uddevalla Roddklubb	Uddevalla	Västsvenska	12 224 kr
Summa LOK-stöd			429 452 kr

B



 amtryck.se