

Alla ska ro

- Roddförbundets handlingsplan för demokrati och inkludering. Beslutad av Roddförbundets styrelse 2023-01-07.

Inledning - varför? (syfte)

Vi behöver bli fler inom rodden i Sverige. Det verkar inte som att vi tar alla chanser som finns för att åstadkomma detta. Ett exempel från kartläggningen som genomfördes inom ramen för projektet "Stärkt demokrati och ökad delaktighet inom roddsporten" är att kvinnor känner sig mindre välkomna än män inom rodden. Kartlägningsrapporten finns på rodd.se.

En annan slutsats som dragits av en sammanslagning av kartläggningar i flera specialidrottsförbund är att brist på aktiv inkludering leder till passiv exkludering. Det räcker inte att säga att "här är alla välkomna", vi måste arbeta aktivt för att detta ska bli verklighet. Kartläggningen visade att kunskapen om inkludering, normer, jämställdhet och liknande ämnen är för låg inom rodden. De som har varit med länge och tillhör normen kanske inte förstår att andra inte känner sig välkomna. Det behövs också förebilder för att rodden ska öppnas upp för fler. "If you can't see it you can't be it".

Ett långsiktigt arbete är nödvändigt för att skapa förändring, och därför är flera av åtgärderna nedan kopplade till årliga uppföljningar i förbundets årsredovisning.

Definitioner:

För att vi ska kunna arbeta med demokrati och inkludering, behöver vi vara överens om definitionen på relevanta begrepp.

Inkludering – Att de som deltar inte bara är välkomna utan känner sig välkomna.

Jämlikhet - Jämlikhet handlar om att alla människor ska ha samma rättigheter och möjligheter. Det ska till exempel inte spela någon roll vilken hudfärg, religion, sexuell läggning, ålder, funktionsvariation, kön eller könsidentitet du har.

Jämställdhet – Jämlikhet mellan kvinnor och män. Mäts ofta i representation (räkna huvuden) för att få syn på mönster. Sveriges mål för jämställdhet är att kvinnor och män ska ha makt att forma samhället och sina egna liv. Riksidrottsförbundets mål i Strategi 2025 är att spegla Sveriges befolkning.

Demokrati – Folkstyret kan här översättas i delaktighet.

Norm - Normen är det som anses "normalt", som är accepterat och förväntat. Till exempel när det gäller hur man ska se ut eller bete sig. Att tillhöra en norm ger ofta fördelar i samhället, som att det på många platser är lättare att ta sig fram utan rullstol eller att kristna högtider är röda dagar i svenska almanackor.

Målgrupp:

Vilka berörs av planen? Är det både anställda och ideella?

Förbundsstyrelse och kansli, förenings- och distriktsstyrelser, tränare och ledare, medlemmar.

Fokusområden

Vilka områden inom verksamheten är särskilt viktiga att fokusera på just nu? Utgå gärna ifrån rekommendationerna i rapporten.

1. Fokusområde: DEMOKRATI

2. Fokusområde: SOCIAL TRYGGHET

3. Fokusområde: HÅLLBARA FÖRENINGAR

4. Fokusområde: INKLUDERING

Fokusområde demokrati

Mål	Aktivitet	Ansvarig	Deadline	Uppföljning
Roddforum och förbundsårsmötet ska representera roddsverige som helhet avseende ålder och kön.	Ordna specifika aktiviteter för unga i samband med roddforum och förbundsårsmötet.	GS	Årligen	Verksamhetsberättelse
	Utbildning i inkluderande mötesteknik för förbundsstyrelsen samt deltagare och mötespresidie på förbundsårsmötet. Utbildningsmedel från Roddförbundet.	Projektledare/GS	Mars 2023 samt årligen	Projektets slutrapport
	Föreningar som skickar mer än en representant till roddforum och förbundsårsmötet ska skicka minst en person som är under 25 år och minst en kvinna för att få bägge platserna betalda.	GS	Årligen	Verksamhetsberättelse
	Stötta ungdomsrådet med demokratiutbildning. Utbildningsmedel från Roddförbundet.	Styrelserepresentant	Årligen	Verksamhetsberättelse
Det ska inte finnas någon könsskillnad i vem som känner sig välkommen inom rodden.	Starta mentorsprogram för tränare/ledare/organisationsledare för att stötta underrepresenterat kön. Alternativt starta ett stöttande nätverk.	Projektledare under 2023 /GS	Dec 2023	Projektets slutrapport samt verksamhetsberättelse
Implementera Riksidrottsförbundets kod för demokratisk styrning.	Ändra i förbundets stadgar så att en ledamot maximalt får sitta 12 år i förbundets styrelse.	GS	Mars 2023	Verksamhetsberättelse

Fokusområde social trygghet

Mål	Aktivitet	Ansvarig	Deadline	Uppföljning
Roddförbundets värdegrund och uppförandekod ska implementeras.	Styrelse, kansli, domare, landslagsorganisation och landslagsroddare ska utbildas i normkritik, unconscious bias och härskartekniker, till exempel genom utbildningen 50/50 eller Ett steg framåt. Utbildningsmedel från Roddförbundet.	Projektledare samt Förbundsstyrelsen	Dec 2023 samt årligen	Projektets slutrapport samt årsredovisning
	Uppmana föreningar att arbeta med värdegrund och uppförandekod genom att ordna utbildningstillfällen där roddsverige ändå samlas.	Projektledare	Dec 2023	Projektets slutrapport
	Skapa ett startkit för att jobba med värdegrund i föreningar. Lägg upp det på hemsidan.	Projektledare	Dec 2023	Projektets slutrapport
	Länk på hemsidan till RF:s visseblåsarfunktion.	Projektledare	Februari 2023	Projektets slutrapport
	Lägg till avsnitt om social trygghet i säkerhetsdokumentet.	Projektledare	April 2023	Projektets slutrapport
	Informera RF SISU om vårt arbete så att de hålls uppdaterade vid kontakt med roddföreningar.	Projektledare	Dec 2023	Projektets slutrapport

Fokusområde hållbara föreningar

Mål	Aktivitet	Ansvarig	Deadline	Uppföljning
Erbjud stöd till föreningar som vill arbeta med inkludering och demokrati 2023.	Föreningsbesök eller teammöten där föreningens utmaningar diskuteras. Hjälptill föreningen att skapa en handlingsplan. Tipsa om utbildningar som finns via RF SISU.	Projektledare	Nov 2023	Projektets slutrapport
	Sprid goda exempel om föreningarnas inkluderingsarbete på Roddförbundets hemsida och sociala medier.	Projektledare		
	Nätverksträffar och kanske en teamskanal för föreningar som vill arbeta med internt inkluderings- och demokratiarbete. Dialog kring kartläggningens resultat. Koppla återstartsstöd till detta.	Projektledare	Under 2023- uppstart feb	Projektets slutrapport

Fokusområde inkludering

Mål	Aktivitet	Ansvarig	Deadline	Uppföljning
Förbundets aktiviteter ska vara inkluderande	Skapa en checklista för inkluderande event.	Projektledare	April 2023	Projektets slutrapport
Öka kunskapen om inkludering i roddsverige	Lägg upp information och länkar på Roddförbundets hemsida med tips om demokrati- och inkluderingsarbete samt om de utbildningar som RF SISU har.	Projektledare	Juni 2023	Projektets slutrapport
Alla ska ro.	Förtydliga i strategi 2025 hur rodden ska bli tillgänglig för alla och vilka förväntningar på inkludering som finns inom förbundet.	Projektledare/ förbundsstyrelsen	Juni 2023	Projektets slutrapport

Gör förbundets kommunikation mer inkluderande	Se över språk och bildspråk i det förbundet skickar ut. Kommunikationsansvarig gör en kommunikationsguide för förbundet.	Projektledare/ Kommunikationsansvarig	Dec 2023	Projektets slutrapport
Inkludera alla förbundets grenar	Göra ett försök att blanda grenar på en tävling under 2023.	?	Dec 2023	Projektets slutrapport